

بسمه تعالی



دانشگاه بیرجند
معاونت دانشجویی
اداره بهداشت و درمان

گزارش عملکرد هفته سراهای دانشجویی

اداره بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند

اردیبهشت ۱۴۰۳



اندیشه ما، سلامت شما

فهرست برنامه های اجرا شده در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳ - اداره بهداشت و درمان

- ویزیت رایگان توسط پزشک در مجموعه خوابگاهی سرو - یکشنبه ۲۳ اردیبهشت
- ویزیت رایگان توسط پزشک در مجموعه خوابگاهی ابوذر - دوشنبه ۲۴ اردیبهشت
- ویزیت رایگان توسط پزشک در مجموعه خوابگاهی گلستان - سه شنبه ۲۵ اردیبهشت
- پاکسازی محوطه سراهای دانشجویی با همکاری همیاران بهداشت و اداره خوابگاه ها - دوشنبه ۲۴ اردیبهشت
- استقرار پایگاه سلامت جنب بازارچه دانشجویی با همکاری همیاران بهداشت - ۲۳، ۲۴، ۲۵ اردیبهشت
- برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع تغذیه سالم در زندگی خوابگاهی - ویژه دانشجویان - یکشنبه ۳۰ اردیبهشت
- برگزاری مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی، با همکاری همیاران بهداشت - اطلاع رسانی، بازدید از اتاق ها، انتخاب اتاق های برتر و تقدیر
- برگزاری مسابقه ساخت دست سازه با موضوع بهداشتی از دور ریختنی های قابل بازیافت

برنامه های اداره بهداشت و درمان به مناسبت هفته سراهای دانشجویی

انتخاب اتاق نمونه بهداشتی در حال برگزاری	2/23
ویزیت رایگان پزشک (سرو) ساعت 20 الی 22	2/23
ویزیت رایگان پزشک (ابوذر) ساعت 20 الی 22	2/24
پاکسازی فضای خوابگاهها ساعت 10 و 30 دقیقه	2/24
ویزیت رایگان پزشک (گلستان) ساعت 20 الی 22	2/25
مسابقه ساخت دست سازهها در حال برگزاری	2/26
ایستگاه سلامت ساعت 19 الی 22	23.24.25
کارگاه آموزشی تغذیه سالم در زندگی خوابگاهی ساعت 12 الی 14	2/29

کانون همیاران بهداشت

گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سرراهی دانشجویی ۱۴۰۳

استقرار پزشک در مجموعه سرراهی دانشجویی و ویزیت رایگان - ۲۳-۲۴-۲۵ اردیبهشت





اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت به مناسبت هفته سرراهی دانشجویی برگزار می‌کند.

ویزیت رایگان پزشک



اردیبهشت ساعت ۲۰ الی ۲۲

۲۳ خوابگاه سرو

۲۴ خوابگاه ابوذر

۲۵ خوابگاه گلستان



کانون همیاران بهداشت

معرفی - اختیارات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری های رفتاری (ایدز) - کلینیک تشخیصی درمانی اسکن کف پا - فرآیندها

صفحه اصلی / اخبار / اخبار / ویزیت رایگان توسط پزشک در سرراهی دانشجویی

ویزیت رایگان توسط پزشک در سرراهی دانشجویی

تعداد بازدید: ۵

۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ | ۱۴:۴۳ | کد: ۲۷۸۶۳ | [بازگشت](#)

به مناسبت هفته سرراهی دانشجویی استقرار پزشک و ویزیت رایگان بیماران در سرراهی دانشجویی انجام شد.

اداره بهداشت و درمان دانشگاه با همکاری کانون همیاران سلامت جسم به مناسبت هفته سرراهی دانشجویی اقدام به استقرار پزشک و ویزیت رایگان بیماران نمود این برنامه که در مجموعه سرراهی دانشجویی سروگلستان و امیر مورخ 23، 24، 25 اردیبهشت اجرا گردید مورد استقبال قرار گرفت و 50 نفر از دانشجویان بصورت رایگان توسط پزشک ویزیت شدند.



ویزیت رایگان توسط پزشک در سرراهی دانشجویی

دسته‌های اخیر

- ◀ [کرونا: جوش یافته](#)
- ◀ [واکسناسیون](#)
- ◀ [فرآیندها](#)
- ◀ [خدمات درمانی](#)
- ◀ [ایمنی و بهداشت](#)
- ◀ [تولیدات محتوای آموزشی](#)
- ◀ [فعالیت های همیاران](#)
- ◀ [پروشورها](#)
- ◀ [فاصله گذاری هوشمند](#)
- ◀ [کرونا در خانه](#)
- ◀ [ورزش](#)
- ◀ [بهداشت](#)
- ◀ [کنترل تنش و امترس](#)
- ◀ [تغذیه مناسب](#)
- ◀ [بازرهای غلط](#)
- ◀ [شناخت بیماری کووید ۱۹](#)
- ◀ [سناد آگاهی‌رزی و پیشگیری از شیوع کرونا](#)
- ◀ [اخبار سناد کرونا](#)

گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳

استقرار ایستگاه سلامت در بازارچه دانشجویی با همکاری همیاران بهداشت - ۲۳، ۲۴، ۲۵ اردیبهشت

همزمان با بازارچه دانشجویی

اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون‌های همیاران بهداشت و هلال احمر به مناسبت هفته سراهای دانشجویی برگزار می‌کند.

ایستگاه سلامت
(کنترل وزن، فشار خون و...)

تاریخ: ۲۳، ۲۴، ۲۵ اردیبهشت‌ماه
ساعت: ۱۹ الی ۲۲
مکان: سالن زعفرانیه خوابگاه صدف

کانون همیاران بهداشت



خبرخوان

سایت دانشگاه صفحه نخست اخبار اطلاعیه ها راهنمای تلفن میز خدمت ارتباط مستقیم با مدیر

معرفی - اختراعات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری های رفتاری (ایدز) - کلینیک تشخیصی درمانی اسکن کف پا - فرایندها

صفحه اصلی / اخبار / اخبار / استقرار ایستگاه سلامت به مناسبت هفته سراهای دانشجویی

استقرار ایستگاه سلامت به مناسبت هفته سراهای دانشجویی

تعداد بازدید: ۷۱

۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ | ۱۴:۳۰ | کد: ۲۷۸۳۹ | اخبار

اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت به مناسبت هفته سراهای دانشجویی اقدام به استقرار ایستگاه سلامت کرد. اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت به مناسبت هفته سراهای دانشجویی اقدام به استقرار ایستگاه سلامت همزمان با بازارچه دانشجویی کرد. در این ایستگاه که به مدت ۳ روز در سالن زعفرانیه مستقر گردید، خدماتی از قبیل ارائه سنجش وزن، اندازه گیری فشار خون، تب سنجی و مشاوره بهداشتی به دانشجویان ارائه و بروشورهای آموزشی اداره بهداشت و درمان نیز توسط همیاران بهداشت توزیع گردید.



دسته‌های اخبار

- کرونا ی جهش یافته
- واکسیناسیون
- فرآیندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- تولیدات محتوای آموزشی
- فعالیت‌های همیاران
- بروشورها
- فاصله گذاری هوشمند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل تنش و استرس
- تغذیه مناسب
- باورهای غلط
- شناخت بیماری کووید ۱۹

گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳

اجرای پویش پاکسازی محوطه سراهای دانشجویی با همکاری همیاران بهداشت و اداره خوابگاه ها - ۲۴ اردیبهشت



اداره خوابگاه ها با همکاری اداره بهداشت و درمان و کانون های همیاران بهداشت و هلال احمر و انجمن علمی محیط زیست دانشگاه بیرجند برگزار می کند



پاکسازی فضای خوابگاهی

((حفاظت از محیط زیست پیوند دهنده نسل امروز با نسل فردا))

دوشنبه ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۰:۳۰ صبح

در تمامی سراهای دانشجویی




صفحه اصلی / اخبار / اخبار / پاکسازی محیط خوابگاه ها به مناسبت هفته سراهای دانشجویی

به همت اداره بهداشت و درمان و اداره خوابگاه ها برگزار گردید:

پاکسازی محیط خوابگاه ها به مناسبت هفته سراهای دانشجویی

تعداد بازدید: ۷۱

۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ | ۱۳۵۳ | ۲۷۸۴۶ | اخبار

با مشارکت فعال همیاران بهداشت پویش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی به مناسبت هفته سراهای دانشجویی اجرا گردید. پویش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی با همکاری اداره بهداشت و درمان، اداره خوابگاه ها و حضور همیاران بهداشت با شعار «حفاظت از محیط زیست، پیوند دهنده نسل امروز با نسل فردا» دوشنبه ۲۴ اردیبهشت در تمامی سراهای دانشجویی اجرا گردید.



دسته های اخبار

- ◀ کروناوی جهش یافته
- ◀ واکنش‌های ویروس
- ◀ فرآیندها
- ◀ خدمات درمانی
- ◀ ایمنی و بهداشت
- ◀ تولیدات محتوای آموزشی
- ◀ فعالیت‌های همیاران
- ◀ پروشورها
- ◀ فاصله گذاری هوشمند
- ◀ کرونا در خانه
- ◀ ورزش
- ◀ بهداشت
- ◀ کنترل تشش و استرس
- ◀ تغذیه مناسب
- ◀ باورهای غلط
- ◀ شناخت بیماری کووید ۱۹
- ◀ ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع کرونا
- ◀ اخبار ستاد کرونا
- ◀ اطلاع‌رسانی ستاد آگاهسازی و پیشگیری از شیوع کرونا

گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳

برگزاری مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی و انجام بازدید



معرفی - اختراعات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری های رفتاری (ایدز) - کلبیک تشخیصی درمانی اسکن کف پا - فرایندها

دانشگاه بیرجند
UNIVERSITY OF BIRJAND

اداره بهداشت و درمان با همکاری امور خوابگاهها برگزار می کند:



انجام بازدیدهای انتخاب اتاق نمونه بهداشتی

تعداد بازدیدها ۳

۲۸۸۶ کد: ۱۷۵۱ | ۱۴۰۳ خرداد

مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی به مناسبت هفته سلامت و هفته سراهای دانشجویی به همت اداره بهداشت و درمان و همکاری کانون همیاران بهداشت برگزار گردید.

اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت به مناسبت هفته سلامت و سراهای دانشجویی اقدام به برگزاری مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی نمود. در این مسابقه که با هدف ارتقا، وضعیت بهداشتی دانشجویان و شاخص های بهداشتی خوابگاه ها، برگزار گردید ابتدا "فرم آنلاین خود ازیابی اتاق نمونه بهداشتی" در اختیار دانشجویان قرار گرفت و پس از تکمیل فرم ها توسط دانشجویان داوطلبه، اتاق ها توسط کارشناسان اداره بهداشت و درمان و همیاران بهداشت بازدید و فرم امتیازدهی تکمیل گردید. اسامی برگزیدگان این مسابقه متعاقباً اعلام میگردد.

دسته های اخبار

- گروهی جوش یافته
- واکسیناسیون
- فرآیندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- توليدات محتوای آموزشی
- فعالیت های همیاران
- بیهوشها
- فاصله گذاری هوشمند
- کرپنا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل تنش و استرس
- تقلیه مناسب
- بازورهای غلط
- شناسخت بیماری کووید ۱۹
- سناد آگاساری و پیشگیری از شیوع کرپنا
- اختیار سناد کرپنا
- اطلاعیه های سناد پیشگیری از ویروس کرپنا
- رسانه های آموزشی
- پوستر



انجام بازدیدهای انتخاب اتاق نمونه بهداشتی



اردیبهشت
ماه
1403

انتخاب اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان

- ملاک ها و معیار های انتخاب اتاق نمونه:
- رعایت بهداشت فردی
 - نگهداری صحیح مواد غذایی
 - رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط
 - رعایت نظم و ترتیب و خلالتی در اتاق
 - جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت را
 - جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موزی به داخل اتاق

فرآیند اجرا و انتخاب:
پس از اسکن کد کیوآر زیر و تکمیل پرسشنامه، کارشناسان اداره بهداشت و درمان از اتاق ها بازدید خواهند کرد.

از اتاق های نمونه به مناسبت هفته سلامت و سراهای دانشجویی تقدیر خواهد شد



گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳

آموزش چهره به چهره اصول بهداشتی و توزیع بروشور آموزشی در خوابگاه های دانشجویی



به مناسبت هفته سراهای دانشجویی انجام شد:

آموزش چهره به چهره و توزیع بسته های بهداشتی در خوابگاه ها

تعداد بازدید: ۲۳

۰۷ خرداد ۱۴۰۳ | ۱۱:۱۰ | کد: ۲۸۰۷ | اخبار

به مناسبت هفته سراهای دانشجویی، ضمن بازدید بهداشتی از خوابگاه ها، موازین بهداشتی به صورت چهره به چهره به دانشجویان آموزش داده شد. به مناسبت هفت سراهای دانشجویی و با هدف ارتقاء مواد بهداشتی دانشجویان، کارشناسان اداره بهداشت و درمان با همکاری همکاران بهداشت ضمن بازدید از خوابگاه ها، موازین بهداشتی را به صورت چهره به چهره به دانشجویان آموزش دادند. همچنین بسته های بهداشتی شامل بروشور و ماسک بین تعدادی از دانشجویان و پرسنل خدمات توزیع گردید.



آموزش چهره به چهره و توزیع بسته های بهداشتی در خوابگاه

دسته های اخبار

- کبریا جهش یافته
- واکسیناسیون
- فرآیندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- تولیدات محتوای آموزشی
- فعالیت های همکاران
- بروشورها
- تأسیسه گذاری هوشمند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل تنش و استرس
- تغذیه مناسب
- بازرهای غلط
- شناخت بیماری کووید ۱۹
- ستاد آگامساری و پیشگیری از شیوع کرونا
- اخبار ستاد کرونا
- اطلاعیه های ستاد پیشگیری از ویروس کرونا
- رسانه های آموزشی

گزارش اقدامات انجام گرفته در هفته سراهای دانشجویی ۱۴۰۳

مسابقه ساخت دست سازه با استفاده از دور ریختنی‌های قابل بازیافت

اطلاع رسانی دانشگاه بیرجند
۴۰۷۳۰ مشترک

۲۲ اردیبهشت
۱۰:۳۵ قبل از ظهر

@university_of_birjand



اداره بهداشت و درمان با همکاری
کانون همیاران بهداشت به مناسبت
هفته سراهای دانشجویی برگزار
می کند.

**مسابقه ساخت دست سازه با
استفاده از مواد بازیافتی**

همراه با تقدیر ویژه از اثرات برتر

محل تحویل آثار: رده بهداشت و درمان
مهلت ارسال آثار تا پایان ساعت اداری چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت

جهت کسب اطلاعات بیشتر به این آیدی مراجعه کنید: @abolfazl8156

بمناسبت هفته سلامت پیشگام به این آیدی مراجعه کنید: @abolfazl8156

#مسابقه

اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت برگزار می کند:

مسابقه ساخت دست سازه با استفاده از مواد بازیافتی

برای شرکت در مسابقه دست سازه های خود را تا تاریخ ۲۶ اردیبهشت قبل از تمام شدن ساعت اداری به اداره بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند تحویل دهید.

به کسانی که بیشترین لایک را دریافت کنند جوایزی نفیس اهدا خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص مسابقه به آیدی @abolfazl8156 مراجعه کنید.



وزارت علوم، بهداشت و آموزش عالی
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره، سلامت و سکس زدایی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
سازمان دانشجویان
اداره بهداشت و درمان

اداره بهداشت و درمان با همکاری
کانون همیاران بهداشت به مناسبت
هفته سراهای دانشجویی برگزار
می کند:



**مسابقه ساخت دست سازه با
استفاده از مواد بازیافتی**

همراه با تقدیر ویژه از اثرات برتر

محل تحویل آثار: اداره بهداشت و درمان
مهلت ارسال آثار تا پایان ساعت اداری چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت

جهت کسب اطلاعات بیشتر به این آیدی مراجعه کنید: @abolfazl8156

کانون همیاران بهداشت

