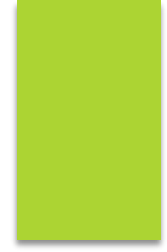


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





قوانین و مقررات بین المللی شنا

صفیه ادیبان

مدرس گروه تربیت بدنی دانشگاه بیرجند

دانشجویان: (فاطمه قربانی ، زهرا محبتی ، حانیه وحدتی)

دی ماه ۱۴۰۰

مقدمه

► تاریخچه شنا

شواهد باستان شناسی نشان می دهند که قدمت شنا و شنا کردن به ۲۵۰۰ سال قبل از میلاد در تمدن مصر و بعد از آن در تمدن های آشور و یونان و روم باستان باز می گردد. آنچه از گذشته آموزش شنا می دانیم بر اساس یافته هایی است که از حروف تصویری « هیروگلیف » مصریان به دست آورده ایم. یونانی های باستان و رومی ها شنا را جزو برنامه های مهم آموزش نظامی خود قرار داده بودند ، و مانند الفبا یکی از مواد درسی در آموزش مردان بوده است. شنا در شرق به قرن اول قبل از میلاد باز می گردد. ژاپن جایی است که شواهد و مدارکی از مسابقات شنا در آن وجود دارد. در قرن هفدهم به دستور رسمی حکومتی شنا به صورت اجباری در مدارس تدریس می شد .

مسابقات سازمان یافته شنا در قرن ۱۹ میلادی قبل از ورود ژاپن به دنیای غرب شکل گرفت. از قرار معلوم مردم ساحل نشین اقیانوس آرام، به کودکان هنگامی که به راه می افتادند یا حتی پیش تر شنا می آموختند. نشانه هایی از مسابقات گاه و بی گاه میان مردم یونان باستان وجود دارد و همچنین یکی از بوکسورهای معروف یونان شنا را به عنوان تمرین در برنامه ورزشی خود گنجانیده بود. رومی ها اولین استخرهای شنا را بنا کردند و گفته می شود که در قرن اول پیش از میلاد گی یس می سی ینس « Gaiusmaecenas » اولین استخر آب گرم را ساخت.

برخي عدم تمايل اروپائيان به شنا را در قرون وسطي ترس از گسترش و سرايت عفونت و بيماري هاي مسري مي دانند از طرفي شواهدي وجود دارد كه نشان مي دهد در سواحل بریتانیاي كبير در اواخر قرن ۱۷ ميلادي از شنا در آب به عنوان وسيله اي براي درمان استفاده مي شود. البته تا پيش از قرن نوزدهم شنا به عنوان تفریح و ورزش در میان مردم جایگاهی پیدا نکرد. زماني كه نخستين سازمان شنا در سال ۱۸۳۷ تأسیس شد.

در پایتخت بریتانیا یعنی لندن ، ۶ استخر سر پوشیده وجود داشت كه مجهز به تخته شیرجه بودند. در سال ۱۸۴۶ اولین مسابقه شنا در مسافت ۴۴۰ یارد در استرالیا بر پا شد كه بعد از آن هر ساله نیز به اجرا در آمد. باشگاه شنای متروپولیتین «Metropolitan» لندن در سال ۱۸۶۹ تأسیس شد كه بعدها به انجمن شنای غیر حرفه اي تغییر نام پیدا کردكه در واقع هیئت رئیسه شنای غیر حرفه اي بریتانیا بود. فدراسیون هاي ملی شنا در چندین کشور اروپایی در سال ۱۸۸۲ تا ۱۸۸۹ شكل گرفتند .

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

► تاریخچه فینا

نام فدراسیون بین المللی شنا به فرانسوی: (Fédération Internationale de Natation) است که به عنوان فینا شناخته می شود. فینا هیئت حاکمه ورزش های آبی مانند شنا، شیرجه و واترپلو سراسر جهان است. محل استقرار این فدراسیون در لوزان، سوئیس است. زبان رسمی فینا انگلیسی و فرانسه میباشد.

فینا در ۱۹ جولای ۱۹۰۸ در هتل منچستر شهر لندن انگلستان پس از اتمام بازی های المپیک تابستانی ۱۹۰۸ تأسیس شد. اعضاء اولیه این کنفدراسیون بلژیک، بریتانیا، دانمارک، فنلاند، آلمان، فرانسه، مجارستان و سوئد بودند.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

اهداف اولیه فدراسیون به شرح ذیل بود:

- ۱- ایجاد قوانین واحد یکپارچه در شنا، شیرجه و واترپلو که مناسب در بازی های المپیک و سایر مسابقات بین المللی باشد.
- ۲- بررسی رکوردهای جهانی و ایجاد لیست رسمی برای ثبت رکوردهای جهانی.
- ۳- مدیریت مسابقات شنا در بازی های المپیک.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

جورج دبلیو هرن دبیر موسس این فدراسیون، ایجاد این نهاد بین المللی را نتیجه افزایش تماسهای بین المللی در ورزش و مخصوصاً به تاسی از بازیهای المپیک آن روز ذکر می کند. طرز برگزاری مسابقات باعث بالا گرفتن مخالفت هایی شد که نتیجه آن برگزاری کنفرانس بین المللی لندن در تاریخ ۱۹ ژوئیه ۱۹۰۸ است. ثمره و میوه این کنفرانس تاسیس فیفا بود.

با شروع جنگ جهانی اول، ادامه پیشرفت سازمان جوان فیفا حداقل به مدت ۴ سال متوقف شد و حتی پس از جنگ به علت سردی بین کشورها و روابط ورزشی عملاً ادامه کار فیفا میسر نشد و این امر تا سال ۱۹۲۵ به درازا کشید. با پشت سر گذاشته شدن این مدت، فدراسیون مجدداً فعال شد. بدین ترتیب که هیئت اجرایی فیفا مرکب از ۵ عضو تشکیل شد تا بتوانند در فواصل نزدیک به راحتی گرد هم آیند و نیز دفتر فیفا برقرار گردید.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

در سال ۱۹۲۸ هیئت مدیره بین المللی واترپلو و کمیته بین المللی شنا نیز پا گرفتند. در کنگره فیفا که در همان سال برگزار شد، جورج دبلیو هرن دبیر موسس فیفا از سمت خود کناره گیری کرد و به عنوان اولین رئیس افتخاری فیفا برگزیده شد. با شروع جنگ جهانی دوم به ناگاه پیشرفت مستمر مجدداً متوقف شد (سالهای ۱۹۴۰ تا ۱۹۴۵)، زیرا جنگ مانع از تماسهای بین المللی در ورزش گردید.

با پایان یافتن جنگ پر مشقت دوم، بیشتر از یک سال طول کشید تا هیئت اجرایی فیفا توانستند در ۱۴ ژوئن ۱۹۴۶ در لندن گرد هم جمع شوند. دوره مربوط به جنگ جهانی دوم در سال ۱۹۵۰ خاتمه یافت و تماسها و ارتباط های ورزشی روزبه روز بیشتر گشت.

در سال ۱۹۵۸، فیفا پنجاهمین سالگرد خود را برگزار کرد. در این سال تعداد اعضای فیفا به ۷۵ فدراسیون ملی رسیده بود. در سال ۱۹۹۲ اعضای فیفا به ۱۳۷ فدراسیون ملی ارتقاء یافت.

تا سپتامبر سال ۲۰۱۵ تعداد اعضا فیفا بالغ بر ۲۰۷ فدراسیون ملی از ۵ قاره جهان میباشد.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

► اهداف اصلی فیفا

- ترویج و تشویق به منظور توسعه ورزش های آبی در تمام زمینه های ممکن در سراسر جهان.
- ارائه ورزشی جوانمردانه, منصفانه و عاری از دارو و مواد نیروزا.
- ترویج و تشویق در راستای توسعه روابط بین المللی.
- تشویق جهت مشارکت حداکثری در رشته های ورزشی آبی در تمامی سطوح در سراسر جهان صرف نظر از سن, جنسیت و یا رشته و ماده مسابقات.
- اتخاذ قوانین و مقررات مورد نیاز یکنواخت جهت برگزاری مسابقات شنا, شنای آبهای آزاد, شیرجه, واترپلو, شنای موزون, شیرجه ارتفاع بلند و پیشکسوتان.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

- ترویج و سازماندهی مسابقات جهانی و سایر مسابقات فیفا.
- انجام اقدامات تشویقی جهت افزایش امکانات ورزشهای آبی در سراسر جهان با پشتیبانی از سایر گروههای علاقه مند و.....
- انجام فعالیت های مشابه که امکان پیشبرد و ترویج ورزشهای آبی را داشته باشد .

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

هم اکنون فیما توسعه رشته و ماده های مسابقاتی ورزشهای آبی را به شرح ذیل بررسی و کنترل می نماید:

-شنا : آزاد , کرال پشت , قورباغه , پروانه , ترکیبی (متشکل از چهار نوع شنای متداول رقابتی), امدادی و امدادی مختلط (۲ مرد و ۲ زن).

-شیرجه : تخته شیرجه (۱ متر و ۳ متر), سکوی شیرجه (۱۰ متر), شیرجه موزون (۳ متر و ۱۰ متر), شیرجه تیمی و شیرجه تیمی مختلط (زن و مرد) .

-شیرجه ارتفاع بلند: مردان (۲۷ متر) و زنان (۲۰ متر) .

-واترپلو: مردان و زنان.

-شنای موزون (سینکرونایز): انفرادی, دونفره, دو نفره مختلط (زن و مرد), تیمی و ترکیب آزاد.

-شنای آبهای آزاد: ۵ کیلومتر, ۱۰ کیلومتر, ۲۵ کیلومتر و مسابقات تیمی .

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

از سال ۱۹۷۳ فینا مسابقات جهانی خود را در غالب برنامه ای شنا, شیرجه, شیرجه ارتفاع بلند, واترپلو, شنای موزون و شنای آبهای آزاد سازماندهی می کند. تا کنون ۱۶ مورد برنامه ریزی و سازماندهی اولیه در بلگراد یوگسلاوی (۱۹۷۳), Cali (COL, 1975) برلین آلمان (۱۹۷۸) Guayaquil ECU, 1982, مادرید اسپانیا (۱۹۸۶), پرت استرالیا (۱۹۹۱), رم ایتالیا (۱۹۹۴), پرت استرالیا (۱۹۹۸), فوکوکا ژاپن (۲۰۰۰), بارسلون اسپانیا (۲۰۰۳), مونترال کانادا (۲۰۰۵), ملبورن استرالیا (۲۰۰۷), رم ایتالیا (۲۰۰۹), شانگهای چین (۲۰۱۱), بارسلون اسپانیا (۲۰۱۳), وکازان روسیه (۲۰۱۵) صورت گرفته است.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

نقاط عطف تاریخچه فیما تحت عناوین زیر معرفی می شوند:

جام جهانی شنا، شیرجه، واترپلو و شنای موزون (۱۹۷۹)، مسابقات جهانی پیشکسوتان (۱۹۸۶)، مسابقات جهانی استخر ۲۵ متر (از سال ۱۹۹۳ هر دو سال یکبار)، جام جهانی مارا تن شنا (۱۹۹۴)، جایزه بزرگ شیرجه (۱۹۹۵) و مرحله نهایی سوپر جام جایزه بزرگ شیرجه (۱۹۹۸)، مسابقات جهانی آبهای آزاد (۲۰۰۰)، لیگ جهانی واترپلو مردان (۲۰۰۲) و زنان (۲۰۰۴)، مسابقات جهانی نوجوانان (۲۰۰۶)، مسابقات جهانی شنای موزون (۲۰۰۶)، سری مسابقات جهانی شیرجه (۲۰۰۷)، مسابقات جام جهانی واترپلو (۲۰۰۷)، جام جهانی مارا تن شنا ۱۰ کیلومتر (۲۰۰۷)، جایزه بزرگ شنای آبهای آزاد (۲۰۰۷)، مسابقات جهانی آبهای آزاد نوجوانان (۲۰۱۲) و جام جهانی شیرجه ارتفاع بلند (۲۰۱۴) .

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

فینا و رشته های ورزشی آبی ستون جنبش حرکتی المپیک نیز محسوب شده و سهم بسزایی در موفقیت بازیهای المپیک ایفا میکنند. شنا از سال ۱۸۹۶ قسمتی از برنامه مسابقات المپیک میباشد. واترپلو از سال ۱۹۰۰ با حضور خود در المپیک اولین ورزش تیمی در مسابقات شد و شیرجه از سال ۱۹۰۴ به مسابقات راه یافت. ۸۰ سال بعد در ۱۹۸۴ شنای موزون (سینکرونایز) به کلوپ المپیک پیوست و ماراتن شنا (۱۰ کیلومتر مردان و زنان) نیز از سال ۲۰۰۸ در برنامه رقابت های المپیک گنجانده شده است.

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

► فعالیت های روزانه فیفا

- جلب توجه و اطلاع رسانی جهانی به اهمیت موضوع فعالیت های فیزیکی و جذابیت موجود در رشته های ورزشی آبی.
- تعیین قوانین یکسان در راستای توسعه شنا، واترپلو، شیرجه، شیرجه ارتفاع بلند، شنای موزون، شنای آبهای آزاد و پیشکسوتان.
- اطمینان از برقراری و انجام اصول رقابت منصفانه و عاری از دوپینگ و مواد نیروزا.
- تقویت همکاری و حمایت متقابل توسط اعضای فدراسیون های ملی عضو فیفا در پنج قاره جهان.
- تشویق مسئولین ملی کشورها به منظور ایجاد و برقراری سهمی برای شنا در استراتژیهای آموزشی در سراسر جهان با شعار:

"شنا برای همه، شنا برای زندگی."

تاریخچه و اهداف فدراسیون بین المللی شنا

- سازماندهی مسابقات جهانی و سایر مسابقات فینا جهت ترویج هرچه بیشتر رشته های ورزشی آبی
- حصول اطمینان از وجود تقویم طولانی مدت جهت مسابقات اصلی و تقویت تاثیرگذاری رویدادهای سالیانه فینا.
- افزایش توجه به مسابقات قهرمانی جهانی پیشکسوتان و تلاش برای سازماندهی آن در مسابقات قهرمانی جهانی فینا.
- استفاده از فرصت ها و رسانه ها جهت تشویق مردم به انجام ورزش.
- بالابردن آگاهی عمومی به منظور حفظ هر چه بیشتر محیط زیست .

تاریخچه فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران

تاریخچه فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران

تا سال ۱۳۱۴ در سراسر ایران حتی یک استخر شنا هم نبود و فقط در اردوگاه نظامی اقدسیه تهران یک استخر برای آموزش شنا به دانشجویان دانشکده افسری ساخته بودند. در سال ۱۳۱۴ استخر دیگری در باغ فردوس شمیران احداث شد که به وزارت فرهنگ تعلق داشت.



نخستین استخری که برای استفاده ورزشکاران و تعلیم اصول جدید شنا به آنها وجود آمد در سال ۱۳۱۴ در منظره تهران بود که یک مربی خارجی به نام «گیبسون» بر آن نظارت میکرد پایه های ورزش شنای نوین در ایران از همان استخر منظره گذاشته شد.

تاریخچه فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران

از سال ۱۳۱۸ کمیته ای تحت عنوان کمیته شنا تشکیل شد که ریاست آن را فتح الله امیر علایی بر عهده داشت و تشکیلات ورزش شنای کشور را سرپرستی کرد. این کمیته تا سال ۱۳۲۵ پا بر جا می ماند و سپس فدراسیون شنای کشور تاسیس می شود که از همان ابتدا دارای ۳ کمیته تفکیک شده شنا، شیرجه و واترپلو بود.

در طول تاریخ شنا علیرغم میزبانی بازیهای آسیایی ۱۳۵۳ در تهران، هیچ مدال بین المللی و آسیایی کسب نشد و پس از انقلاب، اولین مدال بین المللی تاریخ شنا در سال ۱۳۷۳ طی مسابقات "آسیا پاسیفیک" توسط بهزاد مهدی خبازیان در رده سنی جوانان بدست آمد.

تاریخچه فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران

سال ۸۷ را باید اوج شکوفایی شنا دانست. کسب نخستین سهمیه ورودی المپیک در ماده ۵۰ متر قورباغه توسط محمد علیرضایی در تاریخ شنای ایران از بزرگترین دستاوردهای خانواده شنا محسوب می شود که با تلاش این شناگر پرتلاش و مربیان ملی در سایه برنامه ریزی و اهتمام خانواده شنا کسب شد. در رقابتهای انتخابی المپیک که در کرواسی برگزار شد محمد بیداریان دیگر شناگر شایسته کشورمان که تنها ۱ صدم ثانیه با رکورد ورودی المپیک فاصله داشت، در رقابتهای فینال ماده ۱۰۰ متر آزاد به دلیل حمایت از مردم مظلوم فلسطین حضور در المپیک را از دست داد و حاضر نشد در کنار شناگر اسرائیلی به رقابت بپردازد.



قوانین عمومی

قوانین عمومی

این قوانین عمومی یکسری مقررات اساسی مسابقات فینا در تمامی انواع مسابقات اعم از شنا ، شنا در آب های آزاد ، شیرجه ، واترپلو ، شنای موزون و شنای بزرگسالان و همینطور مقررات یکسانی برای توسعه تسهیلات و تجهیزات مسابقاتی می باشند.

در این قوانین رقابت کنندگان شامل شناگران ، شناگران آبهای آزاد ، شیرجه روندگان ، بازیکنان واترپلو ، شناگران موزون و یا شناگران بزرگسال ، اعم از مؤنث و مذکر خواهند بود.

فینا این قوانین را که ممکن است برای مسابقاتی در يك فدراسیون معین تعدیل گردد به رسمیت می شناسد ، اما توصیه می کند که همه فدراسیون های عضو تا حد امکان به این قوانین پایبند باشند .

قوانین عمومی

▶ شایستگی شرکت

تمام رقابت کنندگانی که توسط فدراسیون ملی کشورشان ثبت نام میشوند، شایستگی شرکت در مسابقه را دارند.

▶ روابط بین المللی

هر مسابقه ای که توسط فدراسیون ملی ، مرکز منطقه ای یا باشگاهی برگزار شود که در آن فدراسیونها ، باشگاهها و یا افراد به رسمیت شناخته شده توسط فیفا شرکت می کنند ، بعنوان يك مسابقه بین المللی در نظر گرفته می شود.

يك فدراسیون عضو اعضاء خودش را از باشگاه وابسته به فدراسیون عضو دیگر نمی پذیرد .

اگر رقابت کننده يك فدراسیون عضو به عضویت باشگاه فدراسیون عضو دیگری درآید و در مسابقات کشور دوم شرکت کند ، تحت نظارت حوزه قضایی کشور دوم خواهد بود.

قوانین عمومی

هیچ تیمی نمیتواند تحت عنوان و نام یک کشور یا کشور ورزشی در رقابت ها شرکت کند مگر آن که توسط فدراسیون عضو آن کشور یا کشور ورزشی انتخاب شده باشد .

زمانی که رقابت کننده ای به نمایندگی از طرف کشور یا کشور ورزشی خود در مسابقه ای شرکت می کند بایستی تابعیت آن کشور را چه بواسطه تولد و چه بواسطه پذیرش تابعیت آن کشور داشته باشد ، البته در صورت داشتن تابعیت بایستی، حداقل یکسال قبل از آن مسابقه در آن کشورزندگی کرده باشد، در مسابقات بین المللی، رقابت کننده ای که بر طبق قوانین دارای دو ملیت هستند، با توجه به قوانین دو کشور متبوع، باید یک ملیت را به عنوان، ملیت ورزشی، انتخاب کنند و تنها تحت نظارت یک فدراسیون عضو وابسته باشند.

هر گونه درخواست نامه برای تغییر وابستگی باید از طریق فیفا تایید شود .

قوانین عمومی

► مسافرت به کشورهای خارجی

رقابت کنندگانی که در یک کشور خارجی مسابقه میدهند باید عضو یک فدراسیون عضو وابسته و یا عضو باشگاه وابسته در آن باشند. این امر به صورت برابر در مورد داوران ، مقامات رسمی ، تمرین دهندگان و مربیان نیز صادق است.

تمام مسابقات باید ضمانت اجرایی از فدراسیون عضوی که مسابقات در آن برگزار میشود دریافت دارند .
همه رقابت کنندگان یا باشگاه ها باید از فدراسیون عضو متبوع خود اجازه نامه داشته باشند .

در موارد بحث و اختلاف نظر ، قوانین فدراسیون عضو یا مرکز قاره ای به رسمیت شناخته شده ای که تحت حوزه قضایی آن مسابقه برگزار میگردد نافذ خواهد بود . در هنگام بازی های المپیک ، قهرمانی جهان و مسابقات فیفا ، قوانین فیفا قابل اجرا میباشد.

قوانین عمومی

▶ روابط غیر مجاز و رفتار ناشایست

هیچ فدراسیون عضو وابسته ای نباید با کشور غیروابسته و یا کشوری که عضویتش به حالت تعلیق درآمده است، ارتباط برقرار کند.

تبادل رقابت کنندگان ، مدیران ، مسئولان ، داوران ، مقامات رسمی ، مربیان ، تمرین دهندگان و غیره با کشورهای غیروابسته یا کشورهای که عضویت آنها به حالت تعلیق درآمده است مجاز نیست .

برگزاری گردهمایی ها ، نمایشگاه ها ، کلینیک ها ، تمرینات ، مسابقات و غیره با کشورهای غیروابسته یا کشورهای که عضویت آنها به حالت تعلیق درآمده است مجاز نیست .

هیئت رئیسه فیفا می تواند اجازه دهد تا با کشورهای غیر عضو و یا کشورهای که عضویت آنها به حالت تعلیق درآمده است ارتباطات مذکور برقرار شود .

قوانین عمومی

هر فرد یا گروهی که از این قانون تخطی کند ، توسط فدراسیون عضو وابسته به مدت دست کم یکسال و حداکثر دو سال تعلیق خواهد شد. حق فینا برای تجدید نظر در محرومیت داده شده توسط فدراسیون عضو وابسته و افزایش تعلیق به حداکثر ۲سال باتوجه به شرایط به وجود آمده محفوظ است. در حالتی که چنین فرد یا گروهی از عضویت خود با فدراسیون عضو وابسته کناره گیری کرده است یا دیگر فدراسیون عضو نباشد ، به آنها از حداقل ۳ماه تا حداکثر ۲سال اجازه عضویت داده نمی شود. فینا حق تجدید نظر این چنین مجازات اعمال شده توسط فدراسیون عضو وابسته و افزایش آن تا حداکثر دو سال باتوجه به شرایط درگیر را برای خود محفوظ می داند. فدراسیون عضو وابسته هرگونه افزایش محرومیت را که در تجدید نظر به وجود آید خواهد پذیرفت.

هر فدراسیون عضوی که مسابقه ای را سازماندهی و هدایت میکند باید بطور قاطع و دقیق قوانین فینا مبنی بر احراز شرایط اعضاء را اعمال کند.

قوانین عمومی

► البسه

البسه کلیه رقابت کنندگان (مانند لباس شنا، کلاه و عینک) باید از نظر نزاکت اخلاقی خوب بوده و مناسب برای رشته های ورزشی انفرادی باشد و همچنین نباید حاوی سمبل و نشانه ای باشند که موهن و زننده به نظر آیند.

هیچ لباسی نباید نازک و بدن نما باشند.

سرداور مسابقه می تواند هر رقابت کننده ای را که علائم روی بدنش یا لباسش با این قانون هماهنگی و مطابقت نداشته باشد از مسابقه اخراج کند.

قبل از اینکه هر نوع لباس شنا با طرح، ساختار یا جنس جدید در مسابقه مورد استفاده قرار بگیرد، سازنده آن باید لباس مذکور را به فیفا تسلیم کند و مجوز فیفا را به دست آورد.

قوانین عمومی

تبلیغات ▶

شناسایی در شکل آرم کارخانه سازنده بر روی هر لباس شنا (عینک، مایو و کلاه) و یا حوله، دمپایی، ساک ورزشی و لباس رسمی مسابقات به نحوی که هر یک از آنها هم راستا با آئین نامه مصوب (B17) باشد مجاز است. مایو دو تکه در حکم یک لباس شنا محسوب خواهد شد. نام یا پرچم کشور متبوع رقابت کننده یا کد مربوط به کشور وی بعنوان تبلیغات محسوب نخواهد شد.

تبلیغات بر روی بدن به هر شکلی که باشد مجاز نیست.

تبلیغات برای دخانیات با نوشابه های الکلی مجاز نیست.

قوانین عمومی

► تعویض، محرومیت و انصراف

در جلسه فنی، هر رقابت کننده ثبت نام شده می تواند با رقابت کننده ثبت نام شده دیگر تعویض شود. شرکت یک نماینده از هر فدراسیونی در جلسه فنی اجباری است. در صورت سرپیچی فدراسیون مربوطه ۱۰۰ فرانک سوئیس جریمه خواهد شد.

در کلیه مسابقات بجز مسابقات واترپلو، اگر رقابت کننده یا تیمی پس از کسب جواز شرکت در مسابقه نیمه نهایی یا نهایی، از شرکت در آن مسابقه منصرف شود می بایستی طی مدت ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه مقدماتی یا نیمه نهایی مربوطه انصراف خود را اعلام کند. فدراسیون عضو متبوع هر رقابت کننده ای که پس از جلسه فنی از مسابقات مقدماتی انصراف دهد یا پس از ۳۰ دقیقه بعد از مسابقه مقدماتی یا نیمه نهایی از شرکت در مسابقات نیمه نهایی یا نهایی که مجوز آن را به دست آورده است منصرف شود بدون هیچ عذر و بهانه ای باید مبلغ ۱۰۰ فرانک سوئیس و در مورد مسابقات امدادی، دو نفره و یا تیمی، مبلغ ۲۰۰ فرانک سوئیس به خزانه دار افتخاری بپردازد.

قوانین عمومی

اگر تیمی پس از انجام قرعه کشی از مسابقه واتریلوی فیفا انصراف دهد و این انصراف بدون تأیید کمیته اداره کننده مسابقات باشد، آن تیم از سوی هیئت رئیسه فیفا مبلغ ۸۰۰۰ فرانک سوئیس جریمه مالی، می شود که ۶۰۰۰ فرانک سوئیس آن به برگزار کننده مسابقات تعلق می گیرد و تعلیق از کلیه مسابقات به مدت دست کم سه ماه و حداکثر دو سال، مجازات خواهد شد .

در مسابقات شنا ، شیرجه و شنای موزون ، هر رقابت کننده ای که در مسابقه نهایی یا نیمه نهایی شرکت کرده به هر دلیلی از جمله کنترل پزشکی ، از مسابقه محروم شود، رده او به رقابت کننده بعدی داده شده همه رقابت کنندگان رده پایین تر شرکت کننده در مسابقات نیمه نهایی و یا نهایی به یک رده بالاتر صعود خواهند کرد . اگر محرومیت پس از توزیع جوایز اتفاق افتاده باشد ، جوایز پس گرفته شده و به افراد واجد شرایط فوق الذکر داده خواهد شد .

اگر اشتباه يك مقام رسمی منجر به خطاي رقابت کننده ای شود، خطای رقابت کننده مذکور نادیده گرفته می شود.

قوانین عمومی

▶ ممنوعیت استعمال دخانیات

در کلیه مسابقات بین المللی ، استعمال دخانیات در تمام محوطه های مختص به رقابت کنندگان قبل یا حین مسابقات ممنوع است.

قوانین عمومی

► سازماندهی

حق ویژه و انحصاری سازماندهی نمودن مسابقات قهرمانی جهان و سایر مسابقات فیفا در رشته های شنا، شیرجه، واترپلو، شنای موزون و شنا در آبهای آزاد به فیفا تعلق دارد. واژه های جهانی و فیفا نمی تواند بدون رضایت فیفا، در مورد هرگونه مسابقه شنا، شیرجه، واترپلو، شنای موزون و شنا در آبهای آزاد بکار رود.

پرچم های ملی کشورهای رقابت کنندگانی که مقامهای اول، دوم و سوم را بدست آورده اند برافراشته شده و سرود ملی کشوری که مقام قهرمانی مسابقات انفرادی یا تیمی را کسب کرده است (به شکل خلاصه شده مطابق با منشور المپیک) نواخته خواهد شد. این قانون در مورد مسابقات قهرمانی بزرگسالان اعمال نمی شود.

هیئت رئیسه می تواند کلیه قوانین و مقررات لازم برای اداره چنین مسابقاتی را تنظیم و تدوین کند. کلیه قوانین تنظیم شده توسط هیئت رئیسه باید یکسان پیش از آغاز مسابقه اعلام و منتشر شود.

قوانین عمومی

► اعتراض ها

در موارد زیر می توان اعتراض کرد:

الف) اگر قوانین و مقررات مربوط به برگزاری مسابقه رعایت نگردد،

ب) اگر شرایط دیگری، مسابقات و یا رقابت کنندگان را به خطر اندازد،

ج) در مخالفت با تصمیمات سر داور باشد، با وجود این، در مقابل تصمیمات بر حق و قانونی هیچگونه اعتراضی مجاز نیست.

اعتراض ها باید:

الف) به سر داور تسلیم شود

ب) به صورت کتبی باشد

ج) فقط توسط سرپرست مسئول تیم ارائه شود

د) همراه با مبلغ ۱۰۰ فرانک سوئیس یا معادل آن تسلیم گردد

ه) حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از پایان اعلام نتایج مسابقه یا رقابت مربوطه مطرح شود.

قوانین عمومی

اگر شرایط به وجود آورنده ی اعتراض پیش از آغاز مسابقه ملاحظه گردد، اعتراض باید پیش از علامت استارت تسلیم شود.

سرداور به کلیه اعتراض ها رسیدگی می کند. در صورت مردود دانستن اعتراضی می بایست دلایل خود را در مورد آن بیان کند. سرپرست تیم می تواند از هیئت منصفه استیناف که رأی آنها قطعی و نهایی خواهد بود تقاضای بازنگری کند. در بازی های المپیک و قهرمانی جهان، کمیسیونی در هر رشته در نظر گرفته شده که به اعتراض رسیدگی و نظریات خود را به هیئت منصفه استیناف منعکس می نماید .

اگر اعتراض رد شود، وجه دریافت شده به نفع مرکز برگزار کننده مسابقه ضبط می شود. اگر اعتراض پذیرفته شود وجه دریافت شده باز گردانده خواهد شد.

در مسابقات شیرجه ، مسابقه دهنده یا یکی از مسئولین رسمی تیم می تواند بیدرنگ پس از اجرای يك شیرجه، يك دوره شیرجه یا يك قسمت از مسابقه بصورت شفاهی اعتراض کند. اگر شکایت شفاهی مورد قبول قرار نگیرد ، آنگاه معترض می تواند بصورت رسمی اعتراض نماید .

قوانین عمومی

► هیئت منصفه استیناف

در بازیهای المپیک و قهرمانی جهان ، هیئت منصفه استیناف از اعضای هیئت رئیسه فینا و اعضای افتخاری حاضر در مسابقات به اتفاق رئیس فینا و در غیبت او نایب رئیس فینا بعنوان ریاست هیئت ، تشکیل می شود. برای سایر مسابقات فینا، هیئت منصفه استیناف از نماینده فینا به اتفاق هر عضوی از هیئت رئیسه فینا یا اعضای حاضر کمیته فنی مرتبط با آن رشته و نماینده فینا بعنوان رئیس، تشکیل می شود. هر يك از اعضاء دارای يك حق رأی است بجز موردی که ذیلاً می آید و در هنگام تساوی آرا ، رأی رئیس هیئت تعیین کننده و قطعی است .

در مواقعی که یکی از اعضای هیئت منصفه استیناف، منافع فدراسیون کشورش در موضوع مورد بررسی دخیل باشد، آن عضو حق سخن گفتن داشته ولی حق رأی ندارد. عضوی از هیئت منصفه استیناف که به عنوان یک مقام رسمی انجام وظیفه می کند، در حالتی که اعتراض علیه تصمیم او و یا تفسیر او از قانون وجود دارد، مجاز به رأی دادن نیست. در شرایط اضطراری هیئت منصفه استیناف می تواند در مورد موضوعی حتی اگر امکان فراخوانی همه اعضاء وجود نداشته باشد، نظر دهد. تصمیمات هیئت منصفه استیناف، قطعی و نهایی است .

قوانین عمومی

► کمیته برگزار کننده

برگزار کننده واقعی تمام مسابقات بازیهای المپیک و قهرمانی جهان باید زیر نظر فیفا باشد .

برای مسابقات بازیهای المپیک، قهرمانی های جهان و مسابقات فیفا، هیئت رئیسه فیفا همان کمیته برگزار کننده خواهد بود. کمیته های برگزار کننده برای مسابقات شنای جهانی فیفا (۲۵ متر)، مسابقات شنای آب های آزاد جهانی فیفا، مسابقات جهانی بزرگسالان فیفا، شیرجه، واترپلو، شنای موزون و نوع مسابقه یا قهرمانی فیفا بایستی از طرف مدیر اجرایی فیفا منصوب شوند.

کمیته برگزار کننده در صورت صلاحدید ، این اختیار را دارد که يك نماینده از کشور برگزار کننده بازیهای المپیک یا قهرمانی جهان را به اعضاء اضافه کند .

قوانین عمومی

مسئولیت کامل اداره مسابقات که شامل تنظیم برنامه رویدادها و انتخاب مقامهای رسمی به عهده کمیته برگزارکننده مسابقات است.

در صورت غیبت هر کدام از اعضاء کمیته برگزارکننده در بازیهای المپیک یا قهرمانی های جهان، در صورت لزوم اعضای باقیمانده اختیار تعیین جانشینان را خواهند داشت. حد نصاب برگزاری جلسات ۱۲ نفر است. وقتی که کمیته برگزارکننده بعنوان هیئت منصفه استیناف عمل میکند، قانون مشروحه اعمال خواهد شد.

قوانین عمومی

► کمیسیون ها

برای هر رشته ای در بازیهای المپیک ، قهرمانی های جهان و سایر مسابقات فیفا ، یک کمیسیون شامل نماینده فنی رشته مربوطه (در بازیهای المپیک و قهرمانی های جهان) یا رابط هیئت رئیسه (در سایر مسابقات فیفا) و رئیس و دبیر افتخاری هر کدام از کمیته های فنی مربوطه تشکیل می شود.

کمیسیون ها تحت نظارت هیئت رئیسه فیفا ، در موارد زیر مسئول خواهند بود:

الف) اداره و رهبری مسابقه در رشته مربوطه.

ب) کنترل تمام تجهیزات فنی و نصب آنها قبل از انجام مسابقه و در حین اجرای آن.

ج) تهیه صورت اسامی همراه با شرح وظایف روزانه مقامات رسمی.

د) تحقیق و بررسی موارد اعتراض بعنوان تهیه مطالبی مقدماتی برای هیئت منصفه استیناف

قوانین عمومی

► برنامه ریزی

برنامه رویدادها نشان دهنده آن گروه از رویدادهای ورزشی است که در حال حاضر فقط در مسابقات قهرمانی جهان برگزار می شوند.

قوانین عمومی

► جوایز – قهرمانی های جهان

مدال ها :

مدالهای طلا، نقره و برنز به سه رتبه اول رویدادهای انفرادی و تیمی مسابقات نهایی تعلق می گیرد.

احکام قهرمانی :

- در شنا و در صورت ۸ لاین بودن استخر: اگر مسابقات انفرادی باشد به هر هشت فینالیست حکم قهرمانی تعلق می گیرد و اگر تیمی باشد به شش فینالیست نخست تعلق می گیرد.

- در شنا و در صورت ۱۰ لاین بودن استخر: اگر مسابقات انفرادی باشد به هر ده فینالیست حکم قهرمانی تعلق می گیرد و اگر تیمی باشد به هشت فینالیست نخست تعلق می گیرد.

- در مسابقات تیمی به غیر از امدادی ها در شنا، همه اعضاء تیم مدال دریافت خواهند کرد

قوانین عمومی

در شنا و در صورت کسب زمان های یکسان، مدال ها به صورت زیر اهدا می شوند :

مقام اول مشترک: ۲ طلا ، ۰ نقره، ۱ برنز

مقام دوم مشترک: ۱ طلا ۲ نقره، ۰ برنز

مقام سوم مشترک: ۱ طلا، ۱ نقره، ۲ برنز

اگر سه نفر زمان های یکسان کسب کنند، مدال ها به صورت زیر اهدا می شوند :

مقام اول مشترک: ۳ طلا ، ۰ نقره، ۰ برنز

مقام دوم مشترک: ۱ طلا، ۳ نقره، ۰ برنز

مقام سوم مشترک: ۱ طلا و ۱ نقره، ۳ برنز

در امدادی های شنا و فنی مسابقات مقدماتی برگزار شد، مدال ها یا احکام قهرمانی به شناگرانی که در دسته های مقدماتی یا فینال شرکت کرده اند اهداء می گردد .

قوانین عمومی

▶ امتیازها

تنها در قهرمانی های جهان به همه فینالیست ها، بر طبق توزیع امتیازی زیر ، امتیاز داده می شود:
شنا

- انفرادی هشت لاین:

مقام های اول تا شانزدهم: ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۸

- امدادی هشت لاین :

مقام های اول تا هشتم ۲۰، ۲۲، ۲۴، ۲۶، ۲۸، ۳۰، ۳۲، ۳۶

-انفرادی ده لاین :

مقام های اول تا بیستم : ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۲
امتیاز

-امدادی ده لاین

مقام های اول تا دهم: ۲۴، ۲۶، ۲۸، ۳۰، ۳۲، ۳۴، ۳۶، ۳۸، ۴۰، ۴۴

قوانین عمومی

نشان افتخار اختصاصی فیفا براساس موارد زیر به آقایان و خانم ها داده خواهد شد:

مکان اول	۵ امتیاز
مکان دوم	۳ امتیاز
مکان سوم	۲ امتیاز
مکان چهارم	۱ امتیاز
رکورد جهانی انفرادی	۲ امتیاز برای شکستن هر رکورد

در صورت تساوی، نتایج با جدول امتیازهای فیفا مقایسه شده و تصمیم مقتضی توسط کمیسیون شنا اتخاذ میگردد

دستور العمل های اجرایی فیما

دستورالعمل های اجرایی فیفا

► مقامات فنی

حداکثر سن مقامات فنی (سرداوران، داوران و استارترها) به هنگام داوری مسابقات قهرمانی فیفا و سایر مسابقات فیفا (به جز واترپلو و بزرگسالان) و در سال برگزاری رقابت ها نباید بیش از ۶۵ سال باشد. برای واترپلو حداکثر سن، ۵۵ سال است. چنانچه مقامات فنی حاضر در لیست سرداوران، داوران و استارترهای فیفا، سنشان بالای ۶۵ سال باشد، این حق را دارند که تا اتمام مدت انتصابشان به فعالیت خود ادامه دهند.

دستورالعمل های اجرایی فیما

► برگزاری مسابقات

کمیته برگزاری که توسط هیئت حاکمه تعیین می شود، نسبت به کلیه موضوعاتی که توسط قوانین برای سرداور، داوران و دیگر مقامات رسمی معین نشده است و در صورت لزوم قادر به تعویق انداختن رویدادها و ارائه راهکارهایی مطابق با قوانین مصوبه برای هدایت هر رویدادی خواهد بود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در بازیهای المپیک، قهرمانی جهان، هیئت رئیسه ی فینا عده ای از مقامات رسمی را جهت نظارت بر مسابقات تعیین می کند که حداقل تعداد آنها به شرح زیر است :

سرداور	۲ نفر
ناظر اتاق کنترل	۱ نفر
داوران استیل	۴ نفر
استارترها	۲ نفر
سرپرست داوران برگشت	(۲ نفر، ۱ نفر در ابتدا و انتهای استخر)
داوران برگشت	(یک نفر در ابتدا و انتهای هر خط)
سرپرست وقت نگهدار	۱ نفر
هماهنگ کننده	۲ نفر
گوینده	۱ نفر

دستورالعمل های اجرایی فینا

هیئت حاکمه میتواند در صورت نیاز برای تمامی مسابقات بین المللی دیگر، به همین تعداد یا کمتر، مقامات رسمی را مشروط بر تصویب ارگان منطقه ای یا بین المللی مربوطه تعیین کند.

هرگاه دسترسی به تجهیزات اتوماتیک داوری نباشد این وسایل میبایست توسط یک سرپرست وقت نگهدار، سه وقت نگهدار در هر خط و دو وقت نگهدار اضافی جایگزین شود.

وقتی تجهیزات اتوماتیک داوری ویاسه عدد زمانسنج دیجیتالی برای هر خط در دسترس نباشد، باید یک سرپرست داوران رده بندی به همراه داوران رده بندی استفاده کرد.

در بازیهای المپیک و مسابقات قهرمانی جهان، قبل از مسابقات شنا، استخر و وسایل فنی در محل مربوطه باید توسط فینا به همراه یکی از اعضاء کمیته فنی شنا مورد بازدید قرار گرفته و تایید شوند.

هنگام استفاده از دوربین های ویدیویی زیر آب، این وسایل باید به صورت کنترل از راه دور عمل کنند و مزاحم دید یا مسیر شناگران نشوند. همچنین نباید باعث تغییر شکل ساختار استخر شده و یا مانع دیدن علائم ضروری فینا بشود.

دستورالعمل های اجرایی فیفا

مقامات رسمی



دستورالعمل های اجرایی فیفا

► سرداور

سرداور باید بر تمام مقامات برگزار کننده نظارت و اختیار داشته باشد، وظایف آنها را تأیید کرده و آنها را در تمام موضوعات خاص و یا مقررات وابسته به مسابقات راهنمایی کند. وی قوانین و تصمیمات فیفا را با قدرت اجرا و در مورد تمام موضوعات مربوط به هدایت واقعی جلسه، رویداد و یا مسابقه، حل و فصل نهایی مواردی که در قوانین پیش بینی نشده است تصمیم گیری می کند.

سرداور می تواند در هر مرحله از مسابقه، مداخله کرده تا از رعایت مقررات فیفا اطمینان حاصل کند، همچنین در مورد همه اعتراض های مربوطه در جریان مسابقه می تواند حکم دهد.

در صورت عدم وجود سه زمان سنج دیجیتال و استفاده از داوران رده بندی، سرداور در صورت لزوم رده بندی شناگران را معین خواهد کرد. تجهیزات اتوماتیک دآوری اگر در دسترس و قابل استفاده باشد آن طور که در قوانین آمده است، می تواند مورد مراجعه قرار گیرد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

سرداور باید اطمینان داشته باشد که کلیه مقامات رسمی مورد نیاز برای برگزاری مسابقه، در محل انجام وظیفه خود قرار دارند. او می تواند برای غایبین و یا کسانی که توانایی انجام وظیفه و کارایی لازم را ندارند، جانشین هایی تعیین کند. او در صورت لزوم می تواند تعداد مقامات رسمی را افزایش دهد.

در آغاز هر رویداد، سرداور با زدن یک سری سوت های کوتاه به شناگران اعلام می کند که بجز لباس مخصوص شنا، کلیه لباس های خود را از تن خارج سازند، پس از آن یک سوت ممتد و کشیده می زند که نشانه آن است که شناگران می بایست روی سکوی استارت حالت بگیرند (یا در شنای کرال پشت و مختلط امدادی، بی درنگ وارد آب شوند). دومین سوت ممتد و کشیده دیگر، شناگران کرال پشت و مختلط امدادی را فوراً به موقعیت استارت می برد. هنگامی که شناگران و مقامات رسمی برای آغاز مسابقه آماده شدند نامه سرداور یا دست کشیده، به استارتر اشاره می کند و نشانه آن است که شناگران تحت نظارت او هستند. دست کشیده تا زمان علامت استارت به همان حالت باقی خواهد ماند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

سرداور می تواند هر شناگری را برای هر گونه تخطی از قوانین که شخصا مشاهده کند از مسابقه محروم کند. همچنین سرداور ممکن است هر شناگری را برای هر گونه تخطی از قوانین که توسط مقامات رسمی مسئول به او گزارش شود از مسابقه محروم کند. همه محرومیت ها تایح تصمیم سرداور هستند.

تخلف استارت پیش از سوت یا علامت استارت باید از طرف سرداور و هم از طرف استارتر مشاهده و تایید شود.



Rio2016

gettyimages
picture alliance

25 years

دستورالعمل های اجرایی فینا

► ناظر اتاق کنترل (دفتر)

موظف به نظارت بر فرایند زمانسنجی خودکار (شامل بازبینی دوربین های زمان سنج پشتیبان) است. ناظر مسئول بررسی نتایج گزارش های کامپیوتری است.

ناظر مسئول بررسی گزارش هایی چایی در مورد تعویض شناگران در رشته های امدادی و گزارش شیرجه های زودهنگام به سرداور است.

ناظر ممکن است از نوار ویدیویی بکار رفته برای زمانسنجی به منظور تایید یا رد شیرجه های زودهنگام اولیه استفاده کند .

ناظر انصراف ها را بعد از مسابقات مقدماتی یا نهایی کنترل، نتایج را در فرم های رسمی وارد کرده و رکوردهای جدید به دست آمده را ثبت و در صورت لزوم امتیازها را نگهداری می کند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ استارتر

استارتر کنترل کامل شناگران را از زمانی که سرداور شناگران را به او می سپارد تا هنگامی که مسابقه آغاز شود به عهده دارد. استارت بر طبق قانون انجام می شود.

استارتر یک شناگر را برای تأخیر در استارت، سرپیچی عمدی در مورد ترتیب مسابقه یا برای هر رفتار ناشایست دیگری که در استارت اتفاق افتد، به سرداور معرفی می کند، اما تنها سرداور می تواند یک شناگر را برای تأخیر، سرپیچی عمدی یا هر رفتار ناشایست دیگری، محروم کند. چنین محرومیتی به عنوان خطای استارت محسوب نخواهد شد.

استارتر تنها مشروط به تصمیم سرداور، توانایی تصمیم گیری در مورد درستی استارت را خواهد داشت. هنگام استارت مسابقه، استارتر باید در کنار استخر و در حدود لبه پنج (۵) متری استخر جایی که وقت نگهداران بتوانند او را ببینند یا علامت استارت را بشنوند و شناگران هم علامت استارت را بشنوند، بایستند.



دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ هماهنگ کننده

هماهنگ کننده پیش از آغاز هر مسابقه ای، شناگران را ردیف خواهد کرد .
هماهنگ کننده هر تخلف قابل ملاحظه در ارتباط با تبلیغات و عدم حضور شناگر هنگام فراخوانی رابه سرداور گزارش خواهد کرد.

▶ سرپرست داوران برگشت

سرپرست داوران برگشت بایستی مطمئن شود که داوران برگشت در هنگام مسابقه وظایف خود را به درستی انجام می دهند.
در صورت بروز هر گونه تخطی، سرپرست داوران برگشت گزارش آن را از داوران برگشت دریافت و فوراً آن را به سردار ارائه خواهد کرد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ داوران برگشت

یک داور برگشت در هر انتهای استخر برای هر خط در نظر گرفته می شود. هر داور برگشتی باید مطمئن شود که شناگران قوانین مربوط به برگشت را رعایت می کنند و این کنترل از شروع آخرین دست شناگر قبل از تماس با دیواره آغاز و با تکمیل اولین دست شناگر بعد از برگشت خاتمه می یابد. داور برگشت مستقر در انتهای خط استارت استخر کنترل می کند که آیا شناگران از استارت تا خاتمه اولین حرکت دست، قوانین مربوطه را رعایت می کند یا خیر. داوران برگشت مستقر در خط پایان شنا نیز بایستی مطمئن شوند که شناگران مسابقه خود را طبق قوانین جاری به اتمام برسانند

در مسابقات انفرادی ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، هر دور برگشتی در پایانه برگشت استخر، باید تعداد طولهایی را که شناگر در خط خود طی کرده ثبت و تعداد طول های باقی مانده را با نشان دادن کارتهای لول شماره به شناگر اطلاع دهد.

تجهیزات تیمه الکترونیک مثل نمایشگر زیر آبی نیز ممکن است مورد استفاده قرار گیرد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در مسابقات انفرادی ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، هر داور برگشتی در پایانه شروع شنا، هنگامی که مسافتی برابر با دو طول استخر به اضافه ۵ متر به پایان مسابقه شناگر خط او باقی مانده است، به شناگر علامتی را جهت اطلاع نشان می دهد. این علامت می تواند برای بار دوم بعد از برگشت شناگر تا هنگام رسیدن به علامت ۵ متر روی طناب های خطوط تکرار شود. علامت مذکور می تواند توسط سوت یا زنگ اعلام شود.

در مسابقات امدادی، هر داور برگشتی در پایانه شروع شنا معین خواهد کرد که آیا شناگر شروع کننده، موقعی که شناگر پیشین دیواره شروع را لمس می کند، در تماس با سکوی استارت بوده یا خیر. وقتی که تجهیزات اتوماتیک که برای قضاوت جدا شدن شیرجه روها از سکو در امدادی ها به کار می رود در دسترس باشد، طبق قانون مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

داوران برگشت موظفند هرگونه تخلف از قوانین را با ذکر جزئیات کامل شامل:

نام مسابقه، شماره خط و نوع خطا را در ورقه های امضاء شده گزارش کرده و به سرپرست داوران برگشت تحویل دهند تا او گزارش را فوراً به سرداور منتقل کند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ داوران استیل

داوران استیل باید در دو طرف استخر مستقر شوند.
هر داور استیل باید کنترل کند که قوانین مربوط به استیل شنای تعیین شده برای هر مسابقه، رعایت شود، و همچنین جهت کمک به داوران برگشت باید بر گشتها و اتمام ها را نیز کنترل کنند.
داوران استیل موظفند هرگونه تخلف از قوانین را با ذکر جزئیات کامل شامل: نام مسابقه، شماره خط و نوع خطا را در ورقه های امضاء شده به سرداور گزارش کنند.

دستورالعمل های اجرایی فیما

► سرپرست وقت نگهداران

سرپرست وقت نگهداران محل قرار گرفتن وقت نگهداران و خطوطی که آنها مسئول آن هستند را معین خواهد کرد توصیه می شود که هر خط ۳ وقت نگهدار داشته باشد. اگر از تجهیزات اتوماتیک داوری استفاده نشود، ۲ وقت نگهدار اضافی در نظر گرفته خواهد شد تا اگر یکی از وقت نگهداران به علت شروع به کار نکردن زمان سنج یا از کار افتادن آن یا به هر علت دیگری نتواند زمان مسابقه را ثبت کند، جایگزین او شود. در صورت استفاده از سه (۳) زمان سنج دیجیتال برای هر خط، زمان نهایی و مقام شناگر از روی زمان ثبت شده تعیین می شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

اگر تنها یک (۱) وقت نگهدار برای هر خط در دسترس بود، یک وقت نگهدار اضافی برای احتیاط و در صورت از کار افتادن زمان سنج باید در نظر گرفته شود. علاوه بر این سرپرست وقت نگهداران همواره باید زمان برنده هر دور از مسابقه (مسابقات مقدماتی) را ثبت کند .

سرپرست وقت نگهداران موظف است تا از هر خط یک برگه را که زمان های ثبت شده را نشان می دهد از وقت نگهداران جمع آوری کند و در صورت لزوم زمان سنج های آنها را بازبینی کنند.

سرپرست وقت نگهداران می تواند زمان رسمی در برگه هر خط را ثبت کند یا بازبینی کند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► وقت نگهداران

هر وقت نگهدار باید زمان شناگر خط خود را طبق قانون ثبت کند. درستی زمان سنج ها باید مورد تایید کمیته برگزاری مسابقات قرار گرفته باشد.

هر وقت نگهدار باید زمان سنج خود را با علامت استارت بکار انداخته و با پایان کار شناگر خط خود، متوقف سازد. در مسابقات بیش از ۱۰۰ متر سرپرست وقت نگهداران می تواند از آنها بخواهد که زمان مسافت های میانی را نیز ثبت کنند.

بلافاصله پس از پایان مسابقه، وقت نگهداران باید زمان های به دست آمده را در برگه ها ثبت کرده و به سرپرست وقت نگهداران تحویل دهند و اگر از آنان خواسته شد، زمان سنج های خود را جهت بازرسی تحویل دهند. آنها تا وقتی که «علامت زمان سنج ها را صفر کنید» را از سرپرست وقت نگهداران یا سرداور دریافت نکرده اند نباید زمان سنجهای خود را به حالت صفر برگردانند.

حتی اگر از تجهیزات اتوماتیک دآوری استفاده شود، ممکن است استفاده تمام و کمال از وقت نگهداران مورد لزوم باشد، مگر آنکه از سیستم کمکی ضبط ویدیویی استفاده شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► سرپرست داوران رده بندی (در صورت نیاز)

سرپرست داوران رده بندی محل قرار گرفتن هر داور رده بندی و رده بندی که باید تعیین شود را معین می کند. پس از پایان مسابقه، سرپرست داوران رده بندی برگه های نتیجه امضاء شده توسط هر داور رده بندی را جمع آوری کرده و پس از مشخص کردن نتیجه و تعیین مقام ها، مستقیماً برای سرداور می فرستد. هرگاه برای قضاوت پایان مسابقه از تجهیزات اتوماتیک داورى استفاده شود، سرپرست داوران رده بندی باید پس از هر مسابقه، ترتیب ثبت شده پایان مسابقه توسط این وسایل را گزارش کند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► داوران رده بندی (در صورت نیاز)

داوران رده بندی در یک سکوی بلند که با دیواره پایان مسابقه در یک راستا است مستقر شوند به طوری که همواره دید واضحی از صحنه مسابقه و خط پایان داشته باشند، مگر آنکه آنها مسئول بکار انداختن وسیله اتوماتیک داورى در خطوط معین شده مربوط به خودشان جهت فشردن دکمه فشاری در پایان مسابقه باشند. پس از هر مسابقه، داوران رده بندی بایستی با توجه به وظایفی که به آنها محول شده است تصمیم گیری کرده و رده بندی شناگران را گزارش کنند، داوران رده بندی به غیر از بکار انداختن دکمه فشاری، نمی توانند در یک رویداد به عنوان وقت نگهدار انجام وظیفه کنند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► نظارت اداری (غیر از بازی های المپیک و قهرمانی های جهان)

منشی کل موظف است تا در هر رویدادی نتایج ورقه های چایی بوسیله کامپیوتر یا زمان ها و رده بندی هایی را که از سرداور دریافت کرده بازبینی قرار کند. منشی کل، امضاء نتایج توسط سرداور را گواهی خواهد کرد.

منشی ها پس از مسابقات مقدماتی یا نهایی کناره گیری یا انصراف شناگران را کنترل می کنند، نتایج را در فرم های رسمی وارد نموده و رکوردهای جدید به دست آمده را ثبت کرده و در صورت لزوم، امتیازها را نگهداری می کنند.

دستورالعمل های اجرایی فیفا

► تصمیم گیری رسمی

مقامات رسمی باید ازادانه و مستقل از یکدیگر تصمیم گیری کنند مگر اینکه در قوانین شنا به شکل دیگری آمده باشد

► دسته بندی مسابقات مقدماتی و نیمه نهایی و نهایی

وضعیت آغاز کلیه رویدادهای بازی های المپیک، قهرمانی های جهان، بازی های منطقه ای و سایر مسابقات فیفا به شکل زیر دسته بندی می شود

دستورالعمل های اجرایی فیفا

► دسته های مقدماتی

بهترین زمان های رقابتی هر شرکت کننده در طول دوازده ماه قبل از مهلت شرکت در مسابقه، در فرم های شرکت ارائه میگردد یا به صورت آنلاین این زمان ها توسط کمیته برگزاری به ترتیب فهرست خواهند شد. شناگرانی که زمان های رسمی ثبت شده خود را ارائه نکنند به عنوان کندترین شناگران در نظر گرفته شده و در انتهای لیست بدون داشتن زمان قرار می گیرند.

اگر چند شناگر دارای رکورد مساوی باشند و یا تعداد شناگران بدون رکورد بیش از یک نفر باشد، مکان آنها به روش قرعه کشی تعیین می شود.

خط شناگران بر طبق روش هایی که در قانون اعلام می شود، مشخص می گردد. خط شناگران بر طبق زمان های ارائه شده و به روش زیر در دسته های رقابتی قرار می گیرند:

دستورالعمل های اجرایی فینا

اگر تنها یک دسته مقدماتی وجود داشته باشد، به صورت نهایی دسته بندی شده و تنها در جلسه نهایی برگزار می شود.

اگر دودسته مقدماتی وجود داشته باشد، ابتدا سریع ترین شناگر در دسته دوم و سپس شناگر پس از او، یعنی نفر دوم از نظر رکورد در دسته اول قرار می گیرد، شناگر بعدی (نفر سوم از نظر رکورد) در دسته دوم و چهارمین شناگر در دسته اول جای می گیرند و الی آخر.

اگر سه دسته مقدماتی وجود داشته باشد، به جز مسابقات ۴۰۰ متر ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر. ابتدا سریع ترین شناگر در دسته سوم قرار می گیرد و سپس شناگر پس از او، یعنی نفر دوم از نظر رکورد در دسته دوم و سومین شناگر در دسته اول جای خواهد گرفت، چهارمین شناگر از نظر رکورد در دسته سوم، پنجمین در دسته دوم، ششمین در دسته اول و هفتمین شناگر در دسته سوم قرار می گیرند و الی آخر.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در هنگامی که چهار دسته یا بیشتر وجود داشته باشند به جز مسابقات ۴۰۰ متر ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر، سه دسته آخر مسابقه به همان روشی که در بالا آمده دسته بندی می شوند. سپس دسته ماقبل سه دسته آخر از سریع ترین شناگران باقی مانده پر می گردند ، و دسته ماقبل چهار دسته آخر نیز به همین ترتیب از سریعترین شناگران باقی مانده تکمیل می شود، و تا آخر به همین ترتیب ادامه می یابد. تعیین خطوط شناگران در هر دسته مقدماتی به ترتیب نزولی زمان های ارائه شده و بر طبق الگویی است که در قانون، طرح آن داده شده است.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در مسابقات ۴۰۰ متر ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر، دو دسته مقدماتی هر مسابقه بر اساس قانون دسته بندی می شوند
استثناء: اگر در یک مسابقه، دو دسته یا بیشتر وجود داشت، دست کم سه شناگر در هر دسته مقدماتی، دسته بندی می شوند اما ممکن است بر اثر حذف یا خط خوردن، تعداد شناگران دسته مقدماتی به کمتر از سه نفر برسد.
به استثناء مسابقات ۵۰ متر در استخرهای ۵۰ متر، تعیین خطوط شناگران (خط شماره یک در حالت رو به استخر بودن از پایانه استارت، در طرف راست می باشد. در صورت فرد بودن تعداد خطوط، با قرار دادن سریع ترین شناگر با تیم، در خط میانی، و در صورت شش یا هشت خط بودن استخر، سریع ترین شناگر به ترتیب در خط (۳) یا (۴) خواهد بود. سریع ترین شناگر بعدی (دومین نفر) در طرف چپ شناگر اول قرار گرفته، سپس به همین ترتیب دیگران به طور متناوب در طرف چپ و راست نفر اول قرار می گیرند. خطوط شناگران با رکوردهای مساوی به اضافه قرعه کشی و با همان الگویی که در بالا ذکر شد، تعیین می شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

وقتی مسابقات ۵۰ متر در استخرهای ۵۰ متری انجام می شود، با نظر و صلاحدید کمیته برگزاری مسابقات می توانند یا از طرف پایانه استارت استخر آغاز و در طرف پایانه برگشت خاتمه بیابند و یا می تواند از طرف پایانه برگشت آغاز و در طرف پایانه استارت پایان پذیرد، که بسته به عواملی چون وجود تجهیزات اتوماتیک مناسب، وضعیت قرار گرفتن استارتر و غیره دارد. کمیته برگزاری پیش از آغاز مسابقه، شناگران را از جهت و مسیر برگزاری مسابقه به طور کامل آگاه می کند. شناگران بدون در نظر گرفتن جهت، مسابقه، در همان خطوطی دسته بندی خواهند شد که برای شروع و خاتمه مسابقه در پایانه استارت دسته بندی شده بودند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► مسابقات نیمه نهایی و نهایی

در نیمه نهایی، دسته ها مطابق با قانون تعیین خواهند شد .
اگر انجام دسته های مقدماتی ضروری نباشد، خطوط شناگران به ترتیبی که در قانون گفته شد، تعیین می شود.
ولی اگر دسته های مقدماتی برگزار شده باشند، خطوط شناگران طبق قانون و بر اساس زمان های بدست آمده در آن دسته ها، مشخص می شود .
در مسابقه ای که شناگران همان دسته با دسته های مختلف برای تعیین مقام هشتم و یا شانزدهم، زمان های مساوی تا یک صدم ثانیه را کسب کرده باشند، مسابقه ای حذفی برای تعیین شناگر صعود کننده به مسابقه نهایی مربوط انجام می شود چنین مسابقه ای باید دست کم یک ساعت پس از آن که کلیه شناگران رشته مقدماتی خود را به پایان رساندند در یک زمان مورد توافق بین برگزار کنندگان مسابقه و شرکت کنندگان برگزار شود. اگر باز هم زمان شناگران مساوی شد یک بار دیگر در مسابقه حذفی دیگری رقابت خواهند کرد .

دستورالعمل های اجرایی فینا

اگر یک شناگر یا بیشتر از نیمه نهایی یا نهایی کناره گیری کرده یا حذف شوند، با توجه به رده بندی نتایج مقدماتی با نیمه نهایی از نفرات جانشین دعوت به عمل می آید. آن مسابقه یا مسابقات باید دوباره دسته بندی شوند و برگه های متمم حاوی جزئیات تغییرات یا جایگزینی ها باید به همان صورتی که در قانون گفته شد ارائه گردند.

در سایر مسابقات، برای تعیین خطوط شناگران می توان از قرعه کشی استفاده کرد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ استارت

مسابقات شنای آزاد، قورباغه، پروانه و مختلط انفرادی با یک شیرجه آغاز می شوند. با سوت ممتد و کشیده سرداور شناگران از سکوی استارت بالا رفته و در همان جا باقی می مانند. به هنگام فرمان به جای خود شناگران، بی درنگ حالت استارت گرفته، طوری که دست کم یک پای آنها در جلو سکوهای استارت قرار داشته باشد. وضعیت دستها مهم نیست. هنگامی که همه شناگران ثابت و بی حرکت شدند، استارتر علامت استارت را خواهد داد.

استارت مسابقات شنای کرال پشت و مختلط امدادی از داخل آب انجام می شود. با اولین سوت ممتد و کشیده سرداور، شناگران بی درنگ وارد آب می شوند.

با دومین سوت ممتد سرداور، شناگران بدون تاخیر بی جا، حالت استارت خواهند گرفت هنگامی که تمام شناگران حالت استارت گرفتند، استارتر فرمان به جای خود می دهد. پس از این که همگی شناگران ثابت و بی حرکت شدند، استارتر علامت استارت را خواهد داد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در بازی های المپیک، قهرمانی جهان و سایر مسابقات فینا، فرمان «take your marks-به جای خود» به زبان انگلیسی گفته میشود و فرمان استارت با بلندگوهای متعدد نصب شده برای هر سکوی استارت انجام میشود.

هر شناگری که پیش از به صدا درآمدن علامت استارت، استارت بزند از مسابقه محروم می شود. اگر پیش از اینکه محرومیت شناگر اعلام شود، علامت استارت به صدا در آید مسابقه ادامه می یابد و شناگر یا شناگران پس از پایان مسابقه محروم خواهند شد. اگر اخراج شناگر پیش از به صدا درآمدن علامت استارت اعلام شود، استارت داده نمی شود و شناگران باقی مانده مجدداً فراخوانده می شوند و دوباره مسابقه را آغاز می کنند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ شنای آزاد

منظور از شنای آزاد یعنی در یک مسابقه، شناگر می تواند با هر استیلی که می خواهد شنا کند، مگر در مسابقات مختلط انفرادی یا مختلط تیمی که منظور از شنای آزاد هر نوع شنا به غیر از کرال پشت، قورباغه و یا پروانه است.

در پایان هر طول (هنگام برگشت) و در پایان مسابقه، قسمتی از بدن شناگر باید با دیواره تماس پیدا کند. باید قسمتی از بدن شناگر در طول مسابقه سطح آب را بشکافد، بجز در زمان برگشت و برای مسافتی (حداکثر تا ۱۵ متر) در استارت و هر برگشت، شناگران مجاز هستند که به طور کامل زیر آب بروند، تا آن نقطه سر شناگر باید سطح آب را بشکافد.



دستورالعمل های اجرایی فینا

► شنای کرال پشت

قبل از علامت استارت، شناگران در آب رو به طرف پایانه استارت، در حالی که با هر دو دست دستگیره های مخصوص استارت را گرفته اند ردیف میشوند . ایستادن روی موج گیر و در داخل آنها و یا خم کردن انگشتان پا بر روی لبه موج گیرها ممنوع است. (هنگام استفاده از دستگیره ی استارت در شروع، انگشتان هر دو پا باید با دیواره در تماس باشند و یا روبه صفحه ی لمسی باشند. خم شدن انگشتان بر روی صفحه تماس مجاز نیست.)

هنگام استفاده از دستگیره های مخصوص استارت کرال پشت هر داور بایستی دستگیره را قبل از آغاز مسابقه نصب کند و بعد از استارت آنرا بردارد.

دستورالعمل های اجرایی فیفا

به هنگام علامت استارت و پس از برگشت شناگر باید با فشار از دیواره استخر دور شده و در طول مسابقه بجز هنگام برگشت (طبق قانون)، در حالی که بر پشت قرار دارد شنا کند. وضعیت طبیعی پشت می تواند شامل یک حرکت چرخشی بدن باشد، به شرط اینکه این چرخش تا ۹۰ درجه (و نه خود ۹۰ درجه) نسبت به سطح افقی باشد. در این شنا الزامی در مورد وضعیت قرار گیری سر وجود ندارد.

در تمام طول مسابقه قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکافد، در هنگام برگشت و پایان مسابقه و برای مسافتی حداکثر تا ۱۵ متر بعد از استارت و هر برگشت شناگر مجاز خواهد بود که به طور کامل زیر آب برود. تا آن نقطه، سر شناگر باید سطح آب را بشکافد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در هنگام اجرای برگشت باید قسمتی از بدن شناگر دیواره استخر را لمس کند. هنگام برگشت شانه ها ممکن است از حالت عمومی به طرف سینه چرخیده و عبور نمایند که پس از آن یک کشش فوری تک دست مداوم و یا یک کشش فوری دو دست مداوم برای شروع برگشت می تواند صورت بگیرد. شناگر باید پس از ترک دیواره به وضعیت پشت برگردد. در هنگام اجرای برگشت باید قسمتی از بدن شناگر با دیواره استخر تماس پیدا کند . در هنگام پایان مسابقه شناگر باید در حالی که هنوز به پشت، قرار دارد دیواره را لمس کند، در زمان تماس با دیواره بدن شناگر می تواند زیر آب برود .



دستورالعمل های اجرایی فیفا

► شنای قورباغه

بعد از استارت و بعد از هر برگشت، شناگر می تواند دست ها را با یک حرکت کششی، به طور همزمان رو به عقب و به سوی پاها رانده و طی آن ممکن است زیر آب باشد. البته در همین زمان شناگر مجاز است از شروع حرکت کششی دست و تا قبل از پای قورباغه یک بار پای دلفین بزند .

از آغاز نخستین دستی که پس از استارت و هر برگشت زده می شود، بدن شناگر باید بر روی سینه قرار بگیرد. چرخیدن و قرار گرفتن به پشت در هیچ زمانی مجاز نیست. مگر در برگشت و بعد از لمس دیواره که در این حالت به هر روشی می توان برگشت. در طول مسابقه اجرای حرکات باید یک دست و یک ضربه یا به ترتیب خود باشد. تمام حرکات دست ها باید هم زمان و در یک صفحه افقی بدون حرکت متناوب انجام شود.

دستها باید با هم در سطح یا زیر یا بالای آب از سینه به طرف جلو حرکت کنند. آرنج ها به استثناء آخرین حرکت دست قبل از برگشت، در حین برگشت و آخرین دست در پایان مسابقه، باید زیر آب باشند. دستها (مچ به پائین) در سطح یا زیر آب به طرف عقب آورده می شوند. دست ها فراتر از خط لگن به طرف عقب به جزء هنگام اولین دست بعد از استارت و هر برگشت، نمی روند.

دستورالعمل های اجرایی فینا

در هر حرکت دست و پای کامل، بخشی از سر شاگرد باید سطح آب را پیش از اینکه دستها بخواهند به سمت عقب بیایند بشکافد. ضمناً تمام حرکات باها باید هم زمان و در یک صفحه افقی بدون حرکت متناوب انجام شوند. پاها (قوزک به پائین) در مرحله پیش برنده حرکت یا باید به طرف خارج چرخش داشته باشند. پای قیچی، پای شلاقی و پای دلفین به سمت پائین مجاز نیست. به جز در شکافتن سطح آب توسط پاها (قوزک به پائین) مجاز است به شرط این که به دنبال آن پای دلفین به سمت پائین زده نشود.

در هر برگشت و پایان مسابقه، لمس دیواره باید با هر دو دسته جدا از هم و به طور همزمان در سطح آب یا در بالا و یا در زیر آب انجام شود. اگر آخرین حرکت دست قبل از برگشت با اتمام مسابقه با یک ضربه یا همراه نشود اشکالی ندارد. سر شناگر می تواند پس از آخرین کشش دست پیش از تماس، به زیر آب رود، به شرطی که در هنگام آخرین دوره کامل یا ناقص پیش از تماس، سطح آب را در نقطه ای بشکافد.

دستورالعمل های اجرایی فیفا

► شنای پروانه

از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و بعد از هر برگشت، بدن شناگر باید بر روی سینه قرار داشته باشد. پای زیر آب از پهلو مجاز است. در هیچ زمانی چرخش به طرف پشت مجاز نیست مگر هنگام برگشت ها که به شرط لمس دیواره به هر روشی می توان برگشت .
هر دو دست طبق قانون در طول مسابقه با همدیگر و هم زمان از روی آب به طرف جلو می رود و بطور همزمان نیز به طرف عقب می آید.

دستورالعمل های اجرایی فینا

تمام حرکات به سمت بالا و پائین یا به طور همزمان اجرا شوند. در یک سطح قرار گرفتن پا یا کف پاها (قوزک به پائین) الزامی نیست اما نباید نسبت به یکدیگر حرکت متناوب داشته باشند. حرکت پای قورباغه مجاز نیست. در هر برگشت و در پایان مسابقه، تماس با دیواره استخر باید به طور همزمان با هر دو دست جدا از هم در سطح آب یا زیر یا بالای سطح آب صورت گیرد.

در هنگام استارت و برگشت ها، شناگر میتواند یک ضربه پا یا بیشتر و یک کشش دست را زیر آب انجام دهد که باید او را به سطح آب آورد. همچنین به شناگر اجازه داده میشود که حداکثر تا مسافت ۱۵ متر بعد از استارت و بعد از هر برگشت در زیر آب باشد. در آن نقطه سر شناگر باید سطح آب را بشکافد. شناگر باید تا زمان برگشت بعدی یا پایان مسابقه در سطح آب باقی بماند.



دستورالعمل های اجرایی فینا

► شنای مختلط

در مسابقات مختلط انفرادی، شناگر باید چهار نوع شنا را به ترتیب زیر شنا کند
پروانه، کرال پشت، قورباغه، آزاد.

هر نوع شنا باید (۱/۴) از مسیر مسابقه را پوشش دهد.

در مسابقات مختلط امدادی، شناگران باید چهار نوع شنا را به ترتیب زیر شنا کنند
کرال پشت، قورباغه، پروانه، آزاد.

هر بخش از شنای مختلط باید بر طبق قوانینی که در مورد همان شنا به کار می رود پایان یابد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

► مسابقه

کلیه مسابقات انفرادی باید به صورت تفکیک جنسیتی برگزار شوند .

شناگری که در خط به تنهایی شنا می کند، باید تمام مسافت مقرر را شنا کند تا شنای تایید و رکوردش ثبت شود.

هر شناگر باید مسابقه را در همان خطی که آغاز کرده است به پایان برساند .

در تمامی مسابقات، شناگر باید در هنگام برگشت، با دیواره انتهایی استخر یا مکان مسابقه تماس فیزیکی داشته باشد. عمل برگشت باید با استفاده از دیواره انجام شود و شناگر اجازه ندارد از کف استخر برای گام برداشتن و یا جهش کمک بگیرد.

در مسابقات شنای آزاد یا در حین بخش شنای آزاد مسابقات مختلط، ایستادن بر روی کف استخر باعث محرومیت شناگر نمی شود، اما او حق راه رفتن ندارد.

کشیدن طناب خط مجاز نیست.

دستورالعمل های اجرایی فینا

اگر شناگری بوسیله شنا کردن در عرض خط دیگر و یا ایجاد هرگونه مداخله ای، مسیر شناگر خط دیگری را مسدود کند، از مسابقه محروم می شود. اگر این خطا عمدی باشد، سرداور موضوع را به فدراسیون عضو برگزار کننده مسابقه و به فدراسیون عضوی که شناگرش مرتکب خطا شده گزارش می کند.

در هنگام مسابقه، هیچ شناگر اجازه ندارد لباسی به تن کند یا از وسایلی استفاده نماید که باعث کمک به او در سرعت، غوطه وری و یا استقامت شود، (مانند دستکش های پرده دار، کفش های لاستیکی مخصوص شنا و غواصی یا فین و غیره). از عینک شنا می توان استفاده کرد، چسباندن هر گونه چسب به بدن تنها با تأیید کمیته پزشکی ورزشی فینا امکان پذیر است.

اگر شناگری در یک مسابقه ثبت نام نکرده باشد و در حالی که آن مسابقه هنوز در جریان است و همه شناگران کار خود را به پایان نرسانده اند وارد آب شود، از مسابقه بعدی خود در برنامه مسابقات محروم می شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

هر تیم امدادی شامل ۴ شناگر است. امدادی زنان و مردان می تواند برگزار شود. امدادی زنان و مردان شامل دو مرد و دو زن است. زمان تقسیمی به دست آمده در این مسابقه نمی تواند برای ثبت و یا ورودی مورد استفاده قرار بگیرد.

در مسابقات امدادی، اگر پیش از اینکه شناگر داخل آب دیواره استخر را لمس کند، تماس پای شناگر بعدی با سکوی استارت قطع شده باشد، آن تیم محروم می شود.

اگر در مسابقات امدادی در هنگامی که مسابقه در جریان است و کلیه شناگران تیم های شرکت کننده مسابقه خود را به پایان نرسانده اند هر عضوی از یک تیم غیر از شناگری که برای آن طول تعیین شده وارد آب شود آن تیم امدادی از مسابقه محروم می شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

اعضای تیم امدادی و ترتیب رقابت آنها باید پیش از مسابقه معرفی شوند. هر یک از اعضای تیم فقط یک بار می تواند در یک مسابقه امدادی شرکت کند. ترکیب تیم امدادی می تواند در بین مسابقات مقدماتی و نهایی یک تورنومنت تغییر کند، به شرطی که این تغییر در فهرست اسامی شناگرانی باشد که توسط فدراسیون عضو با رعایت کلیه موازین برای آن رویداد ثبت نام شده اند. شنا کردن برخلاف ترتیب فهرست شده منجر به محرومیت می شود. جایگزینی فرد دیگر فقط در صورت فوریت های پزشکی مستند قابل انجام است.

هر شناگری که مسابقه خود را به پایان رسانده و با مسافت مربوط به خود در مسابقه امدادی را طی کرده است، باید بلافاصله استخر را بدون سد کردن شناگران دیگری که هنوز مسابقه خود را تمام نکرده اند، ترک کند. در غیر این صورت شناگر خاطی یا تیم او محروم خواهند شد.

اگر در اثر یک خطا احتمال موفقیت یک شناگر به خطر افتد، سرداور می تواند به او اجازه دهد تا در دسته بعدی مسابقه دهد و اگر خطا در مسابقه نهایی یا آخرین دسته رخ دهد، می تواند مسابقه را تجدید کند.

نه تنظیم کردن سرعت مجاز است و نه هر وسیله یا طرحی که آن اثر را داشته باشد می تواند مورد استفاده قرار گیرد.



دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ زمان سنجی

عملکرد تجهیزات اتوماتیک دآوری بایستی تحت نظارت مقامات رسمی تعیین شده انجام شود. زمان های ثبت شده توسط تجهیزات اتوماتیک برای تعیین برنده، رده بندی، و زمان مربوط به هر خط مورد استفاده قرار می گیرند. رده بندی و زمان هایی که به این ترتیب تعیین می شوند بر زمان های اندازه گیری شده توسط وقت نگهداران مقدم هستند. اگر در یک مسابقه تجهیزات اتوماتیک از کار بیافتد و یا به وضوح معلوم شود که نقصی در دستگاه وجود دارد و یا اینکه شناگری نتواند وسیله را بکار اندازد ثبت زمانها توسط وقت نگهداران رسمی انجام خواهد شد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

هنگام استفاده از تجهیزات اتوماتیک، نتایج فقط تا یک صدم ثانیه ثبت می شوند. اگر ثبت زمان بادقت یک هزارم ثانیه هم ممکن باشد، رقم سوم اعشار نباید ثبت شود و برای ثبت زمان و تعیین رده بندی لحاظ نمی شود. در صورت مساوی بودن رکوردها تمام شناگرانی که تایک صدم ثانیه، رکورد برابر دارند، دارای مقام یکسان خواهند بود. زمان های نشان داده شده در تابلوی الکترونیکی باید تا یک صدم ثانیه را نشان دهند .

هرگونه وسیله زمان سنجی که از سوی یک مقام رسمی متوقف می شود، به عنوان ساعت (زمان سنج دستی) شناخته می شود. چنین زمان های دستی باید از سوی سه نفر وقت نگهدار مورد تائید یا تصویب فدراسیون عضو کشور مربوطه گرفته شوند. درستی تمام زمان سنج ها باید مورد پذیرش هیئت برگزار کننده قرار بگیرد. زمان گیری دستی باید تا یک صدم ثانیه محاسبه شود. هنگامی که تجهیزات اتوماتیک بکار برده نمی شود، زمان های دستی به ترتیب زیر تعیین می شوند :

دستورالعمل های اجرایی فینا

اگر دو زمان از زمان های دستی بدست آمده یکی باشند و زمان سوم با آنها تفاوت داشته باشد، دو زمانی که مساوی هستند زمان رسمی محسوب می شوند .

اگر هر سه زمان سنج، زمان های متفاوتی را نشان دهند، زمان سنجی که زمان حد وسط را نشان میدهد، رسمی تلقی می شود .

در صورت کار کردن فقط دو زمان سنج از سه زمان سنج مورد استفاده میانگین این دو زمان به عنوان زمان رسمی محسوب می گردد .

اگر شناگری هنگام مسابقه یا پس از آن محروم شود این محرومیت در نتایج رسمی ثبت می شود اما هیچ گونه زمان یا مقامی برای او ثبت و اعلام نخواهد شد .

در صورت محرومیت در مسابقات امدادی، رکورد مسافت های قانونی طی شده تا زمان اخراج در نتایج رسمی ثبت می شوند .

در مسابقات امدادی، زمان کلیه مسافت های ۵۰ و ۱۰۰ متر بایستی برای شناگران آغاز کننده به ثبت رسیده و در نتایج رسمی منتشر خواهد شد.

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ مسابقات قهرمانی جهان (استخر ۲۵ متر)

- فقط رکوردهای ورودی بدست آمده در استخرهای ۲۵ متر و ۵۰ متر مورد قبول قرار خواهند بود.
- مسابقات مقدماتی و نیمه نهایی میتوانند در ده خط برگزار شوند، فینال در هشت خط بایستی برگزار شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

زنان	مردان	
50m, 100m, 200m 400m, 800m	50m, 100m, 200m 400m, 1500m	شنای آزاد
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای کرال پشت
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای قورباغه
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای پروانه
100m, 200m, 400m	100m, 200m, 400m	شنای مختلط انفرادی
تیمی ها :		
4x50m, 4x100m 4x200m	4x50m, 4x100m 4x200m	شنای آزاد
4x50m, 4x100m	4x50m, 4x100m	شنای مختلط
4x50m شنای آزاد 4x50m شنای مختلط	4x50m شنای آزاد 4x50m شنای مختلط	ترکیبی (۲ آقا، ۲ خانم)

دستورالعمل های اجرایی فینا

▶ مسابقات قهرمانی جهان (استخر ۵۰ متر)

- فقط رکوردهای ورودی بدست آمده در استخرهای ۵۰متر مورد قبول قرار خواهند بود.
- مسابقات مقدماتی و نیمه نهایی می توانند در ده خط برگزار شوند، فینال در هشت خط بایستی برگزار شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

زنان	مردان	
50m, 100m, 200m 400m, 800m 1500m	50m, 100m, 200m 400m, 800m 1500m	شنای آزاد
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای کرال پشت
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای قورباغه
50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m	شنای پروانه
200m, 400m	200m, 400m	شنای مختلط انفرادی
تیمی ها :		
4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m	شنای آزاد
4x100m	4x100m	شنای مختلط
4x100m شنای آزاد 4x100m شنای مختلط	4x100m شنای آزاد 4x100m شنای مختلط	ترکیبی (۲ آقا، ۲ خانم)

دستورالعمل های اجرایی فیفا

▶ بازیهای المپیک

- فقط رکوردهای ورودی بدست آمده در استخرهای ۵۰متر مورد قبول قرار خواهند بود.
- مسابقات مقدماتی و نیمه نهایی می توانند در ده خط برگزار شوند، فینال در هشت خط بایستی برگزار شود.

دستورالعمل های اجرایی فینا

زنان	مردان	
50m, 100m, 200m 400m, 800m 1500m	50m, 100m, 200m 400m, 800m 1500m	شنای آزاد
100m, 200m	100m, 200m	شنای کرال پشت
100m, 200m	100m, 200m	شنای قورباغه
100m, 200m	100m, 200m	شنای پروانه
200m, 400m	200m, 400m	شنای مختلط انفرادی
تیمی ها :		
4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m	شنای آزاد
4x100m	4x100m	شنای مختلط
شنای مختلط 4x100m	شنای مختلط 4x100m	ترکیبی (۲ آقا، ۲ خانم)

قوانین تجهیزات

قوانین تجهیزات

▶ کلیات

استخر های فینا با استاندارد المپیک. کلیه قهرمانی های جهان (به جز مسابقات قهرمانی جهان بزرگسالان) و بازی های المپیک باید در استخرهایی برگزار شوند که با قوانین، مطابقت داشته باشند.

استخر های فینا با استاندارد عمومی. سایر رویدادهای فینا در استخرهایی برگزار می شوند که مطابق با استانداردهای المپیکی هستند، اما هیئت رئیسه فینا میتواند از بعضی استانداردها در مورد استخرهای موجود بشرط اینکه به طور اساسی در مسابقات اختلال ایجاد نکنند اغماض نماید.

استخر های فینا با حداقل استاندارد. کلیه رویدادهای دیگر که طبق قوانین فینا برگزار می شوند باید در استخرهایی انجام شوند که با کلیه حداقل استانداردهایی که در این بخش آمده است، همخوانی داشته باشند.

قوانین تجهیزات

▶ استخرهای شنا

طول

استخرهای ۵۰ متری. اگر از صفحات لمسی تجهیزات دآوری اتوماتیک در پایانه استارت و علاوه بر این در پایانه برگشت استفاده شود، طول استخر باید طوری باشد که بتوان اطمینان یافت که فاصله بین دو صفحه الکتریکی ۵۰ متر باشد.

استخرهای ۲۵ متری. اگر از صفحات لمسی تجهیزات دآوری اتوماتیک در پایانه استارت و یا علاوه بر این در پایانه برگشت استفاده شود، طول استخر باید طوری باشد که بتوان اطمینان یافت که فاصله بین دو صفحه الکتریکی ۲۵ متر باشد.

قوانین تجهیزات

حد مجاز از ابعاد :

در برابر طول اسمی ۵۰ متری استخر، در هر خط حد مجاز از صفر تا ۳ سانتیمتر بین دو دیواره پایانی و در همه نقاط از ۳۰ سانتیمتر بالای سطح آب تا ۸۰ سانتی متر زیر سطح آب مجاز است.

این اندازه گیری ها باید به تایید یک نقشه بردار یا مقام رسمی معتبر دیگری که از طرف فدراسیون عضو کشوری که استخر در آن قرار دارد، مصوب شده است برسد. این انحراف ها هنگامی که از صفحات لمسی استفاده می شود، نمی توانند افزایش یابند.

قوانین تجهیزات

در برابر طول اسمی ۲۵ متری استخر، در هر خط حد مجاز از صفر تا ۳ سانتیمتر بین دو دیواره پایانی و در همه نقاط از ۲۰ سانتیمتر بالای سطح آب تا ۸۰ سانتیمتر زیر سطح آب مجاز است. این اندازه گیری ها باید به تایید یک نقشه بردار یا مقام رسمی معتبر دیگری که از طرف فدراسیون عضو کشوری که استخر در آن قرار دارد، مصوب شده است برسد. این انحرافها هنگامی که از صفحات لمسی استفاده می شود، نمی توانند افزایش یابند.

عمق

حداقل عمق برای استخرهایی که سکوی استارت دارند از یک متری تا حداقل ۶ متری دیواره بایاتی استخر، ۱/۳۵ متر است. برای بقیه استخر، حداقل عمق ۱ متر ضروری است.

قوانین تجهیزات

دیواره های استخر

دیواره های انتهایی استخر باید موازی یکدیگر و با سطح آب و خط شنا زاویه ۹۰ درجه بسازد، همچنین باید از جنس محکم ساخته شده و تا عمق ۸۰ سانتی متر زیر سطح آب غیر لغزنده باشند، تا شناگران بتوانند هنگام برگشت عمل لمس و فشار به دیواره را بدون خطر انجام دهند .

لبه های مخصوص استراحت در طول دیواره های استخر مجاز است، اما نباید از عمق ۱/۲ متری زیر سطح آب کمتر باشد و پهنای آنها می تواند از ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر باشد.

آب روها را می توان در هر چهار دیواره استخر تعبیه کرد. نصب آنها در دیواره انتهایی باید طوری باشد که امکان اتصال صفحات لمسی در ۳۰ سانتی متری بالای سطح آب وجود داشته باشد. این آب روها باید با توری های مشبك یا حفاظ مناسب پوشانده شوند.

عرض خطوط استخر باید حداقل ۲/۵ متر باشد و همچنین فاصله خطوط اول و آخر استخر از دیواره طولی باید دست کم ۲۰ سانتی متر باشد.

قوانین تجهیزات

▶ طنابهای خط

در استخر ۸ خطی، طناب های خط باید در تمام طول استخر امتداد یابند و به قلابهای فرو رفته در دیواره های پایانی بسته شوند، قلاب ها باید طوری به دیواره استخر بسته شده باشند که آخرین حباب های شناور نزدیک به انتهای دیواره ها نیز روی سطح آب باشند. هر طناب از تعدادی شناور تشکیل می شود که پشت سر هم قرار می گیرند و قطر آنها می تواند از ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر متغیر باشد، رنگ طنابها باید در ۵ متر اول از هر دو انتهای با رنگ بقیه طنابها متمایز بوده و قرمز باشد. در بین هر خط نباید بیش از یک طناب وجود داشته باشد. طناب ها باید به طور محکم کشیده شوند.

قوانین تجهیزات

رنگ طنابهای خطوط در یک استخر باید این گونه باشد :

۲ طناب سبز برای خطوط ۱ و ۸

۴ طناب آبی برای خطوط ۲، ۳، ۶ و ۷

۳ طناب زرد برای خطوط ۴ و ۵

رنگ طنابها باید در ۵ متر اول از هر دو انتهای با رنگ بقیه طنابها متمایز بوده و قرمز باشد. در بین هر خط نباید بیش از یک طناب وجود داشته باشد. طناب ها باید به طور محکم کشیده شوند.

در فاصله ۵ متری از هر دیواره استخر، شناورها باید دارای رنگ متمایز و مشخصی از شناورهای اطراف باشند.

در استخرهای ۵۰ متری باید برای تعیین فاصله ۲۵ متری، شناوری با رنگ متمایز وجود داشته باشد. شماره های مخصوص هر خط از جنس نرم بوده و می تواند در پایانه استارت و پایانه برگشت بر روی طنابهای خط قرار گیرد.

قوانین تجهیزات

► سکوهای استارت

سکوهای استارت باید محکم بوده و حالت فنی نداشته باشند. ارتفاع اسکو از سطح آب باید بین ۵۰ تا ۷۵ سانتی متر باشد. سطح اسکو باید دست کم ۵۰*۵۰ سانتی متر بوده و با ماده غیر لغزنده پوشیده شده باشد. حداکثر شیب نباید بیش از ۱۰ درجه باشد. اسکو باید چنان ساخته شود که شناگر بتواند در هنگام استارت رو به جلو، قسمت جلو یا کنار آن را بگیرد. اگر ضخامت اسکو از ۴ سانتی متر بیشتر باشد، توصیه می شود که دو دستگیره به عرض دست کم ۱۰ سانتی متر در هر طرف و یک دستگیره به عرض دست کم ۴۰ سانتی متر در جلوی آن طوری تعبیه شود که ۳ سانتی متر بیرون از صفحه اسکو باشد. جادستی برای استارت رو به جلو را می توان در طرفین سکوی استارت نصب کرد. دستگیره های مخصوص استارت کراال پشت باید هم از نظر افقی و هم عمودی بین ۳۰ تا ۶۰ سانتی متری از سطح آب قرار گیرند، آنها باید موازی سطح دیواره پایانی بوده و نباید از دیواره پایانی بیرون زده باشند. اگر در استخر، سکوهای استارت نصب شده باشند، عمق آب از فاصله ۱ متری تا ۶ متری از دیواره انتهایی باید دست کم ۱/۳۵ متر باشد. صفحات نمایش الکترونیکی را می توان در زیر سکوها نصب کرد. استفاده از صفحات چشمک زن مجاز نیست.

قوانین تجهیزات

▶ شماره گذاری سکوها

هر سکوی استارت باید از هر چهار طرف به طور مشخص شماره گذاری شده و به وضوح قابل مشاهده باشد. خط شماره صفر به استثناء رویدادهای ۵۰ متر که استارت از پایانه مخالف انجام می شود، در حالت رو به استخر از قسمت پایانه استارت، در طرف راست قرار می گیرد. صفحات لمسی باید در قسمت بالا شماره گذاری شوند.

▶ علائم برگشت شنای کرال پشت

طناب های پرچم دار در عرض استخر و در فاصله ۵ متری هر دیواره انتهایی طوری آویزان می شوند که ارتفاع آنها از سطح آب ۱/۸ متر باشد. علائم مشخصی نیز در فاصله ۱۵ متری دیواره های انتهایی در دو طرف استخر و در صورت امکان در هر خط شنا نصب می شوند.

قوانین تجهیزات

▶ طناب خطای استارت

طناب خطای استارت در عرض استخر و به میله های عمودی ثابتی در ۱۵ متری جلوی پایانه استارت طوری که ارتفاع آن از ۱/۲ متر از سطح آب کمتر نباشد نصب می شود.

طناب باید طوری به میله های عمودی وصل شود که با مکانیسم آزادسازی سریع، رها شود.

طناب باید بطور موثر تمام خطوط شنا را در هنگام عمل و افتادن بپوشاند.

قوانین تجهیزات

► دمای آب استخر

دمای آب استخر باید بین ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد باشد. در هنگام مسابقه، سطح آب استخر باید ثابت بوده و حرکت محسوسی نداشته باشد.

در اغلب کشورها برای رعایت مقررات بهداشتی، سیستم ورود و خروج آب مجاز است، اما به شرطی که جریان یا تلاطم محسوس و قابل توجهی ایجاد نکند.

► شدت نور

شدت نور در بالای سکوهاستار و پایانه های برگشت نباید کمتر از ۶۰۰ لوکس باشد.

قوانین تجهیزات

▶ خطوط کف استخر

خطوط کف استخر باید از رنگ تیره بوده و درست در وسط هر خط شنا روی کف استخر کشیده شود.

عرض: حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۰ سانتیمتر.

طول: ۴۶ متر برای استخرهایی با طول ۵۰ متر.

۲۱ متر برای استخرهایی با طول ۲۵ متر.

قوانین تجهیزات

کف هر خط استخر باید در فاصله ۲ متری دیواره انتهایی استخر با یک خط عرضی متقاطع مشخص به طول ۱ متر و به پهنای اندازه خطوط کف استخر پایان یابد. خطوط هدف بر روی دیواره انتهایی با صفحات لمسی و در وسط هر خط و یکسان با عرض خطوط قرار می گیرند این خطوط از لبه دیواره استخر آغاز و بطور ممتد تا کف استخر یکسره امتداد می یابند. در فاصله ۳۰ سانتی متری زیر سطح آب یک خط متقاطع به طول ۵۰ سانتی متر بر خطوط هدف عمود می شود، محاسبه فاصله ۳۰ سانتی متری از وسط خط متقاطع انجام می شود.

برای استخرهای ۵۰ متری که پس از ژانویه ۲۰۰۶ ساخته شده اند، خطوط عرضی ۵۰ سانتی متری باید در علامت ۱۵ متری از هر انتهای استخر کشیده شوند.

اگر بعد از اکتبر ۲۰۱۳ ساخته شده باشند این خطوط از دیواره پایانی تا نقطه وسط خط عرضی محاسبه می شوند.

قوانین تجهیزات

▶ دیواره های جدا کننده

وقتی یک دیواره جدا کننده به عنوان دیوار پایانی مورد استفاده قرار می گیرد، پهنای آن باید به اندازه تمام عرض استخر بوده و جسمی جامد و صاف یا یک سطح عمودی ثابت و غیر لغزنده، که صفحات لمسی مربوط به تجهیزات اتوماتیک روی آن سوار شده است، باشد به طوری که ۸۰ سانتیمتر این صفحات لمسی زیر آب و ۳۰ سانتیمترشان بالای سطح آب قرار گیرد.

همچنین این دیواره ها باید فاقد شکاف های خطرناکی باشند که ممکن است دست ها، پاها و یا انگشتان دست یا پا در آنها گیر کنند.

دیواره باید طوری طراحی شده باشد که مقامات رسمی بتوانند به راحتی در طول آن حرکت کنند و این حرکت باعث ایجاد تلاطم یا جریان آب محسوسی نگردد.

قوانین تجهیزات

▶ استخرهای شنا ویژه بازی های المپیک و مسابقات قهرمانی جهان

طول: ۵۰ متر بین صفحه های لمسی تجهیزات اتوماتیک داوری به استثناء مسابقات مسافت کوتاه (۲۵ متر) قهرمانی جهان که ۲۵ متر بین صفحه های لمسی در پایانه استارت و دیواره یا صفحه های لمسی در پایانه برگشت است .
حد مجاز ابعاد همان گونه است که در قوانین گفته شد.

عرض: ۲۵ متر برای بازی های المپیک و مسابقات قهرمانی جهان

عمق: حداقل ۲ متر، البته چنانچه از استخر برای چندین رشته مانند شنای موزون استفاده شود، عمق ۳ متر پیشنهاد می شود.

دیواره ها: همانگونه که در قوانین گفته شد.

قوانین تجهیزات

استخرهای مورد استفاده برای بازی های المپیک و قهرمانی جهان باید دیواره های کاملاً تراز و مسطح در هر دو انتها داشته باشند.

تعداد خطوط: ۸ (هشت) برای بازی های المپیک و قهرمانی های جهان، ۱۰ خط

هر خط استخر ۲/۵ متر پهنا داشته و ۲ حاشیه به عرض ۲/۵ متر در خارج خطوط ۱ و ۸ در نظر گرفته می شود.

در مسابقات المپیک و قهرمانی جهان برای جدا کردن این دو خط از سایر خطوط استخر طناب های جداگانه ای باید به کار رود.

اگر استخر ۱۰ خط داشت، خطوط باید از ۰ تا ۹ نشانه گذاری شوند.

قوانین تجهیزات

طناب های خط: طناب های خط باید در تمام طول استخر امتداد یابند و به قلاب های فرو رفته در دیواره های پایانی بسته شوند.

قلاب ها باید طوری به دیواره استخر بسته شده باشند که آخرین حباب های شناور نزدیک به انتهای دیواره ها نیز روی سطح آب باشند.

هر طناب از تعدادی شناور تشکیل می شود که پشت سر هم قرار می گیرند و قطر آنها می تواند از ۵ تا ۱۵ سانتی متر متغیر باشد.

قوانین تجهیزات

رنگ طناب های خطوط در یک استخر باید این گونه باشد:

۲طناب سبز برای خطوط ۱و ۸

۴طناب آبی برای خطوط ۲، ۳، ۶ و ۷

۲طناب زرد برای خطوط ۴ و ۵

رنگ طناب ها باید در ۵ متر اول از هر دو انتها، با رنگ بقیه طناب ها متمایز بوده و قرمز باشد. در بین هر خط نباید بیش از یک طناب وجود داشته باشد. طنابها باید بطور محکم کشیده شوند.

قوانین تجهیزات

سکوه‌های استارت : همانگونه که در قانون گفته شد. به جز مساحت سطح سکو می تواند ۵۰*۶۰ سانتی متر باشد. همچنین باید به وسایل کنترل کننده خطای استارت مجهز شده باشند .

شماره گذاری خطوط : همانگونه که در قوانین گفته شد .

علائم برگشت شنای کرال پشت: همانگونه که در قانون گفته شد. طناب های پرچم دار باید ۱/۸ متر بالای سطح آب باشد. پرچم ها می بایست به طناب محکم شده باشند و ابعادشان این گونه باشد: مثلثی با قاعده ۲۰ سانتی متر روی طناب و ۴۰ سانتی متر کشیدگی به سمت پایین، فاصله بین هر پرچم باید ۲۵ سانتی متر باشد. اگر روی پرچم ها علامتی چاپ شده باشد یا حامل نشانه ای باشند، بایستی از قبل به تأیید فیفا رسیده باشند.

قوانین تجهیزات

طناب خطای استارت: همانگونه که در قوانین گفته شد.

درجه حرارت آب: همانگونه که در قوانین گفته شد.

روشنایی: شدت نور در بالای تمام قسمت های استخر نباید کمتر از ۱۵۰۰ لوکس باشد.

خطوط کف استخر: همانگونه که در قوانین گفته شد. فاصله بین مراکز هر دو خط مجاور باید ۲/۵ متر باشد.

اگر استخرهای شنا و شیرجه احتمالاً در يك محوطه قرار گرفته باشند، دست کم باید ۵ متر از هم فاصله داشته باشند. برای استخرهایی که پس از اول ژانویه ۲۰۱۴ ساخته شده باشند، فاصله حداقل ۸ متر باید باشد هر چند فاصله ۱۰ متر ارجح است.

قوانین تجهیزات

► تجهیزات اتوماتیک داوری

تجهیزات اتوماتیک و نیمه اتوماتیک داوری زمان به دست آمده هر شناگر را ثبت کرده و مقام نسبی او در یک مسابقه را تعیین می کنند.

داوری و زمان گیری تا دو رقم اعشار (یک صدم ثانیه) خواهد بود.

وسایل اتوماتیک نصب شده نباید با استارت ها یا برگشت های شناگران و یا عملکرد سیستم سر ریز تداخلی داشته باشند.

قوانین تجهیزات

این تجهیزات باید :

- با فرمان استارتر به کار افتد.
- تا حد امکان در کناره های استخر نباید سیم های بدون حفاظ وجود داشته باشد.
- قادر باشد همه اطلاعات ثبت شده برای هر خط را همراه با رده بندی و شماره خط نشان دهد.
- زمان شناگران را بصورت عددی دیجیتال نشان دهد تا به سادگی قابل خواندن باشد.

قوانین تجهیزات

► وسایل استارت:

استارتر باید برای دادن فرمان های شفاهی خود يك ميكروفون داشته باشد.
در صورت استفاده از تپانچه، آن را باید با يك تبدیل کننده به کار برد.
هم ميكروفون و هم تبدیل کننده باید به بلندگوهای هر سکو، جایی که هم فرمان های استارتر و هم علامت استارت بتواند بطور یکسان و همزمان توسط هر شناگر شنیده شود، مرتبط باشد.

قوانین تجهیزات

▶ صفحات لمسی تجهیزات الکترونیکی داوری :

برای فعال شدن صفحات لمسی نیاز است تا شناگر به آن فشار وارد کند.
حداقل فشار لازم برای صفحات ۱۲ میلی متر است.

بنابراین وقتی ضخامت صفحات به ۱ سانتی متر کاهش یابد فعال می شود. در این لحظه است که زمان فعال می شود. حتی اگر ضخامت صفحات ۱۲ میلی متر باشد. ضخامت فعال سازی کماکان ۱ سانتی متر است.

قوانین تجهیزات

صفحات لمسی باید دست کم ۲/۴ متر طول و ۰/۹ متر ارتفاع و حداکثر ۱سانتیمتر ۲-+ میلی متر ضخامت داشته باشند.

این صفحات باید طوری نصب شوند که ۳۰ سانتی متر آن در بالای سطح آب و ۶۰ سانتیمتر آن در زیر آب قرار گیرند.

تجهیزات هر خط باید بطور مستقل وصل شود تا بتوان آن را بطور انفرادی کنترل کرد. سطح صفحات باید به رنگ روشن باشد تا بتوان علائم مصوب دیواره های انتهایی را بر روی آنها درست کرد.

طریقه نصب:

صفحات لمسی باید در وسط هر خط و در يك وضعیت ثابت نصب شوند. این صفحات می توانند قابل حمل و نقل باشند تا مسئول استخر بتواند در خارج از ساعات مسابقه آنها را خارج کند.

قوانین تجهیزات

حساسیت :

حساسیت صفحه باید طوری باشد که با تلاطم آب به کار نیافتد، اما با تماس آرام دست شناگر به کار بیافتد. صفحات باید در لبه بالایی حساس باشند.

علائم :

علائم روی صفحات باید با علائم موجود در استخر هماهنگی داشته باشد. محیط و لبه های صفحات باید با خطی سیاه به عرض ۲/۵ سانتی متر مشخص گردد.

قوانین تجهیزات

ایمنی :

صفحات باید از نظر شوک الکتریکی بی خطر بوده و لبه تیز و برنده نداشته باشند.

در هنگام استفاده از وسایل نیمه اتوماتیک، وقت نگهداران باید در هنگام تماس پایانی شناگر، زمان آنها را با فشردن دکمه های مخصوص ثبت کنند.

وسایل جانبی زیر برای حداقل نصب تجهیزات اتوماتیک دآوری ضروری است:

دستگاه چاپگر کامپیوتری که کلیه اطلاعات مربوط به مسابقه را از کامپیوتر گرفته و چاپ می کند و می تواند برای مسابقه بعدی مجدداً آماده شود .

قوانین تجهیزات

► تابلوی ویژه تماشاگران

وسیله اتوماتیک ویژه که برای قضاوت استارت شناگران مسابقات امدادی بکار می رود و تا يك صدم ثانیه را نشان می دهد. در صورت نصب دوربین های ویدئویی این وسایل به عنوان تجهیزات مکمل برای قضاوت در مورد استارت مسابقات امدادی به کار خواهد رفت.

دستگاه طول شمار خودکار.

دستگاهی که زمان های میانی را نشان می دهد.

دستگاه کامپیوتری که خلاصه اطلاعات را در حافظه خود نگه می دارد.

دستگاه اصلاح کننده تماس نادرست.

باتری قابل شارژ که در صورت نیاز عمل کند.

قوانین تجهیزات

در بازی های المپیک و مسابقات قهرمانی جهان وسایل جانبی زیر نیز ضروری است:

تابلوی اعلانات الکترونیکی تماشاچیان باید دست کم ۱۲ خط ۳۲ کاراکتری داشته باشد و هر کاراکتر، هم حرف را نشان دهد و هم رقم را. حداقل ارتفاع هر کاراکتر ۲۰۰ میلی متر است هر آرایش خطی تابلوی اعلانات باید قادر به بالا و پائین رفتن توأم با عمل چشمک زدن باشد و هر آرایش کامل تابلو اعلانات قابل برنامه ریزی بوده و توانایی نمایش تصاویر متحرک را داشته باشد.

وجود مرکز کنترل کننده دستگاه های تهویه مطبوع با حداقل ابعاد ۶*۳ متر ضروری است و این مرکز باید در فاصله ۳ تا ۵ متری از دیواره انتهایی استخر قرار داشته باشد و در هنگام مسابقه مانع دید دیواره پایانی نباشد. در هنگام مسابقه سرداور باید به راحتی بتواند این مرکز را کنترل کند. در سایر زمان ها مرکز کنترل کننده باید قابل حفاظت باشد.

قوانین تجهیزات

► سیستم زمان سنج ویدئویی

در مسابقات فیفا یا سایر مسابقات مهم، از تجهیزات نیمه اتوماتیک به عنوان پشتیبان تجهیزات اتوماتیک داور استفاده می شود، اگر سه دکمه در هر خط وجود دارد، هرکدام توسط يك داور جداگانه باید فعال گردد(در چنین حالتی نیازی به داوران رده بندی نیست) . یکی از داوران برگشت می تواند یکی از دکمه ها را به کار اندازد .

پایان

