

گزارش فعالیت های هفته تربیت بدنی دانشجویان (دختر و پسر)

پاییز ۹۸



پیام تبریک

همانطور که مستحضر می باشید ورزش به عنوان یک امر تربیتی سازنده و موثر در غنای فرهنگی جامعه وسیله ای برای رشد وجودی و کمال انسان هاست. ورزش ابزار انتقال ارزشها و فرهنگ ها است. ورزش به عنوان یک پدیده اجتماعی موجبات همبستگی بیشتر را فراهم آورده و نقش ارزنده ای در بهبود روابط انسانی دارد.

پویایی و تندرستی و نشاط ره آورد ورزش است.

در هر جامعه ای نهادینه شدن فرهنگ ورزش به عنوان یک اصل و ضرورت مطرح می شود و این امر باید مورد اهتمام همه مسئولین ، خانواده ها و تک تک آحاد جامعه قرار گیرد. ورزش به لحاظ توسعه حد و مرزی ندارد و باید کوشید و تلاش کرد تا از قافله رشد عقب نماند.

هفته تربیت بدنی زمان اندیشیدن به روش ها و راهکارهای توسعه و مشارکت بیشتر در امر ورزش و سرآغازی برای ایجاد انگیزه و نشاط در اقشار مختلف است.

بدینوسیله فرا رسیدن هفته تربیت بدنی و ورزش را به همه پیشکسوتان ، مسئولین ، ورزشکاران ، مربیان ، داوران و همه زحمتکشان عرصه ورزش کشور و بویژه همکاران ارجمند و دانشجویان معزز دانشگاه بیرجند تبریک عرض نموده و امیدوارم با یاری پروردگار هفته تربیت بدنی آغازی برای ایجاد انگیزه و نشاط ورزشی و ممارست بیشتر در امر ورزش برای همگان باشد.

دکتر سیده عذرا میرکاظمی

مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه

برنامه های هفته تربیت بدنی دانشجویان دختر

مچ اندازی و فوتبال دستی خوابگاه صدف

مچ اندازی و فوتبال دستی خوابگاه توحید

ورزش صبحگاهی

مسابقات شنا

مچ اندازی و فوتبال دستی خوابگاه گلستان

شیفت رایگان مجموعه آبی میلاد



برنامه های هفته تربیت بدنی دانشجویان پسر

جدول آماری برگزاری مسابقات

مسابقات مچ اندازی خوابگاه امیر

مسابقات فوتبال دستی خوابگاه امیر

مسابقات مچ اندازی خوابگاه سرو

مسابقات فوتبال دستی خوابگاه سرو

مسابقات مچ اندازی خوابگاه ابوذر

مسابقات فوتبال دستی خوابگاه ابوذر

مسابقات دو و میدانی

مسابقات شنا

ورزش صبحگاهی کارکنان و دانشجویان

سانس رایگان شنا



برنامه مسابقات ورزشی به مناسبت هفته تربیت بدنی

ردیف	رشته ورزشی	مکان	زمان
۱	مچ اندازی و فوتبال دستی (مرحله اول)	خوابگاه صدف	یکشنبه ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۲۰:۳۰
		خوابگاه توحید	دوشنبه ۹۸/۰۷/۲۹ ساعت ۲۰:۳۰
		خوابگاه گلستان	سه شنبه ۹۸/۰۷/۳۰ ساعت ۲۰:۳۰
۲	شنا (کمال سینه و قورباغه)	مجموعه آبی میلاد	سه شنبه ۹۸/۰۷/۳۰ ساعت ۱۴:۰۰
۳	شیفت رایگان ویژه دانشجویان	مجموعه آبی میلاد	پنجشنبه ۹۸/۰۸/۰۲ ساعت ۱۴:۰۰
۴	گلگشت	باغ شوکت	پنجشنبه ۹۸/۰۸/۰۲ ساعت ۰۷:۰۰
۵	بسکتبال ۳ نفره	خوابگاه صدف	دوشنبه ۹۸/۰۷/۲۹ ساعت ۲۰:۳۰

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیرجند

ورزش خواهران

برگزاری مسابقه فوتبال دستی (تیم دو نفره)



مکان برگزاری: خوابگاه صدف . اتاق نشاط ۲

زمان برگزاری: یکشنبه ۹۸/۷/۲۸

تعداد شرکت کنندگان: **۴۸ نفر**

تیم اول: سمیه رحمانی . اسما پیروز

تیم دوم: فاطمه میرانی . مریم زارع دوست

تیم سوم: نیره زراعتکار . زهرا محمدی



برگزاری مسابقه مچ اندازی



مکان برگزاری: خوابگاه صدف . اتاق نشاط ۲

زمان برگزاری: یکشنبه ۹۸/۷/۲۸

تعداد شرکت کنندگان: **۴۸ نفر**

نفر اول: هانیه حسن زاده

نفر دوم: نرگس زراعتکار

نفر سوم: زهرا جمعه بیدختی



برگزاری مسابقه فوتبال دستی (تیم دو نفره)



مکان برگزاری: خوابگاه توحید

زمان برگزاری: دوشنبه ۹۸/۷/۲۹

تعداد شرکت کنندگان: ۱۴ نفر

تیم اول: زهرا شکیبی . سمیرا خونیکی



تیم دوم: حدیث اسلامی فرد . زکیه حسنی



تیم سوم: حبیبه زعفران لویی . هانیه رنجبران



برگزاری مسابقه میچ اندازی



مکان برگزاری: خوابگاه توحید

زمان برگزاری: دوشنبه ۹۸/۷/۲۹

تعداد شرکت کنندگان: ۱۴ نفر

نفر اول: زهرا شکیبی



نفر دوم: مریم دهشیبی



نفر سوم: سمیرا خونیکی



برگزاری ورزش صبحگاهی

(جهت بانوان دانشگاه)

* روز ورزش و نشاط اجتماعی *

با حضور ۳۰ نفر از کارمندان و دانشجویان دختر

مکان: زمین چمن مصنوعی دانشگاه

زمان برگزاری: سه شنبه ۹۸/۷/۳۰

به مناسبت هفته تربیت بدنی

(صبحتان را بر انرژی و شاد آغاز کنید)

ورزش صبحگاهی

زمان برگزاری: سه شنبه ۹۸/۰۷/۳۰
مکان برگزاری: زمین چمن مصنوعی دانشگاه
ساعت برگزاری: ۷:۱۵-۷:۴۵

((همراه با قرعه کشی و اهداء جوایز))
ویژه بانوان

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه



مسابقات شنا در دو ماده کراال سینه و قورباغه

مکان برگزاری: مجتمع آبی میلاد

زمان برگزاری: سه شنبه ۹۸/۷/۳۰

تعداد شرکت کنندگان: ۲۵ نفر

نفرات برتر شنای قورباغه

نفر اول: فاطمه زارع

نفر دوم: فاطمه زارعی

نفر سوم: فاطمه علیپور

نفرات برتر شنای کراال سینه

نفر اول: فرناز وحدانی

نفر دوم: نجمه منتظریان

نفر سوم: خورشید بیجاری



برگزاری مسابقه فوتبال دستی (تیم دو نفره)



مکان برگزاری: خوابگاه گلستان

زمان برگزاری: سه شنبه ۹۸/۷/۳۰

تعداد شرکت کنندگان: ۱۰ نفر

تیم اول: مهديه علمدار . زهرا قلی پور

تیم دوم: زهرا حاجی آبادی . سمیه آتش رز

تیم سوم: سمیه صدیق . شقایق خالداری



برگزاری مسابقه مچ اندازی



مکان برگزاری: خوابگاه گلستان

زمان برگزاری: سه شنبه ۹۸/۷/۳۰

نفر اول: مهديه علمدار

نفر دوم: مينا قلی زاده

نفر سوم: نرگس نزاریان

تعداد شرکت کنندگان:

۱۰ نفر



شیفت رایگان استخر

ویژه دانشجویان دختر



مکان برگزاری: مجتمع آبی میلاد

زمان برگزاری: پنج شنبه ۹۸/۸/۲

تعداد شرکت کنندگان: ۳۰ نفر



مسابقات هفته تربیت بدنی دانشجویان پسر

ردیف	نام رشته	دانشجویان	تاریخ	مکان	تعداد شرکت کنندگان
۱	مچ اندازی	پسر	۹۸/۰۷/۳۰	خوابگاه سرو	۲۹
۲	مچ اندازی	پسر	۹۸/۰۷/۲۹	خوابگاه امیر	۱۶
۳	مچ اندازی	پسر	۹۸/۰۷/۲۸	خوابگاه ابوذر	۲۶
۴	فوتبال دستی	پسر	۹۸/۰۷/۳۰	خوابگاه سرو	۱۲
۵	فوتبال دستی	پسر	۹۸/۰۷/۲۹	خوابگاه امیر	۱۴
۶	فوتبال دستی	پسر	۹۸/۰۷/۲۸	خوابگاه ابوذر	۷
۷	دوومیدانی	پسر	۹۸/۰۷/۲۸	پیست دوومیدانی دانشگاه بیرجند	۳۵
۸	شنا	پسر	۹۸/۰۷/۲۹	مجتمع آبی میلاد	۱۷
۹	ورزش صبحگاهی کارکنان و دانشجویان	پسر	۹۸/۰۸/۰۱	چمن مصنوعی	۱۸
۱۰	سانس رایگان استخر	پسر	۹۸/۰۸/۰۱	مجتمع آبی میلاد	۷۲
جمع کل شرکت کنندگان					۲۴۶

«مسابقات مچ اندازی»

مکان: خوابگاه امیر کشاورزی

زمان: ۲۹/۰۷/۹۸ ساعت ۲۱

مقام آوران مچ اندازی:

مقام اول: عماد علیرضایی مقدم

مقام دوم: محمد نادر اکبری نژاد

مقام سوم: علی جعفری

تعداد شرکت کننده مسابقات مچ اندازی: ۱۶ نفر



«مسابقات فوتبال دستی»

مکان: خوابگاه امیر کشاورزی

زمان: ۹۸/۰۷/۲۹ ساعت ۲۱

مقام آوران فوتبال دستی:

تیم اول: محمد مباشری، هارون نیک اقبال

تیم دوم: سبحان جانی، اسماعیل اعیانی

تیم سوم: مهدی طاهری، عماد علیرضایی مقدم

تعداد تیم های شرکت کننده مسابقات فوتبال دستی: ۷ تیم



«مسابقات مچ اندازی»

مکان: خوابگاه سرو

زمان: ۹۸/۰۷/۳۰ ساعت ۲۱

مقام آوران مچ اندازی:

مقام اول: رسول عربی

مقام دوم: علی علی نژاد

مقام سوم: بیژن هوشمند

تعداد شرکت کننده: مسابقات مچ اندازی ۲۹ نفر



«مسابقات فوتبال دستی»

مکان: خوابگاه سرو

زمان: ۹۸/۰۷/۳۰ ساعت ۲۱

مقام آوران فوتبال دستی:

تیم اول: رضا قادری، سجاد شیرین سویی

تیم دوم: احمد پهلوان، رسول عربی

تیم سوم: جلیل رجبی، محمد عنانی

تعداد تیم های شرکت کننده مسابقات فوتبال دستی: ۱۲ تیم



«مسابقات مچ اندازی»

مکان: خوابگاه ابوذر

زمان: ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۲۱

مقام آوران مچ اندازی:

مقام اول: عارف عظیمی

مقام دوم: محمد رضا خاوریان

مقام سوم: عرفان موسوی

تعداد شرکت کننده مسابقات مچ اندازی: ۲۶ نفر



«مسابقات فوتبال دستی»

مکان: خوابگاه ابوذر

زمان: ۲۸/۰۷/۹۸ ساعت ۲۱

مقام آوران فوتبال دستی:

تیم اول: سید محمد محمد عبادی، حسین عبداللهی

تیم دوم: پویا گل محمدی، محمد رضا کوی ولی

تیم سوم: علی علیداری، محمد اقبالی

تعداد تیم شرکت کننده مسابقات فوتبال دستی ۱۶ تیم



«مسابقه دو و میدانی (۱۰۰ متر)»

مکان: پیست دوومیدانی دانشگاه بیرجند

زمان: ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۱۲

مقام اول: احمد پهلوان

مقام دوم: خشایار ایزدی

مقام سوم: دانیال سیروسی

تعداد شرکت کننده مسابقات دو و میدانی: ۳۱ نفر



«مسابقه دو و میدانی (۱۵۰۰ متر)»

مکان: پیست دوومیدانی دانشگاه بیرجند

زمان: ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۱۲

مقام اول: وحید مرادی

مقام دوم: علی کامکاری

مقام سوم: احمد پهلوان

تعداد شرکت کننده مسابقات دو و میدانی: ۳۵ نفر



«مسابقه دو و میدانی (پرتاب وزنه)»

مکان: پیست دوومیدانی دانشگاه بیرجند

زمان: ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۱۲

مقام اول: ابوالفضل توتونی

مقام دوم: عرفان محمدی

مقام سوم: سعید نشاط

تعداد شرکت کننده مسابقات دو و میدانی: ۲۲ نفر



«مسابقه دو و میدانی (پرش طول)»

مکان: پیست دوومیدانی دانشگاه بیرجند

زمان: ۹۸/۰۷/۲۸ ساعت ۱۲

مقام اول: خشایار ایزدی

مقام دوم: وحید مرادی

مقام سوم: محمد اقدام

تعداد شرکت کننده مسابقات دو و میدانی: ۷۰ نفر



«مسابقہ شنا (کراں سینہ)»

مکان: مجتمع آبی میلاد

زمان: ۹۸/۰۷/۲۹ ساعت ۱۴

مقام اول: محمد امین سنگی

مقام دوم: سید امیر عقیلی

مقام سوم: آراد آزر باد

تعداد شرکت کنندہ مسابقات شنا: ۷ نفر



«مسابقه شنا (قورباغه)»

مکان: مجتمع آبی میلاد

زمان: ۹۸/۰۷/۲۹ ساعت ۱۴

مقام اول: علی قائمی

مقام دوم: آراد آذرباد

مقام سوم: محمد امین سنگی

تعداد شرکت کننده مسابقات شنا: ۸ نفر



« ورزش صبحگاهی کارکنان و دانشجویان »

مکان: چمن مصنوعی

زمان: ۹۸/۰۸/۰۱ ساعت ۲۱

جوایز به قید قرعه: سعید رسولی ، کاظم محمدی

تعداد شرکت کننده ورزش صبحگاهی کارکنان و دانشجویان: ۱۸ نفر



«سانس رایگان استخر»

مکان: مجتمع آبی میلاد

زمان: ۹۸/۰۸/۰۱

تعداد استفاده کنندگان: ۷۲ نفر

